

Estimadas familias,

En este documento os vamos a informar de cómo vamos a realizar las actividades durante este curso 2020/2021. Para ello, diferenciaremos entre actividades internas, que son las que entran dentro de la cuota general de la Agrupación Deportiva, y las escuelas, que llevan una cuota aparte.

Lo más importante de todo es que **TODAS** las actividades de la Agrupación Deportiva van a seguir las medidas de prevención frente al COVID-19, realizándose en **grupos estables de convivencia**. Esto quiere decir que no se juntarán alumn@s de diferentes clases.

### Actividades internas

- Cursos de 2 años e infantil: sesión de desarrollo motor.
- Cursos de 1º y 2º de primaria: sesión de psicomotricidad.
- Cursos de 3º y 4º de primaria: sesión de iniciación deportiva.

Cada clase hará su sesión correspondiente en su propio espacio, sin tener ningún tipo de contacto con otras clases.

- Cursos de 5º y 6º de primaria: ligas internas
- Cursos de 1º y 2º de secundaria: ligas internas

Las clases formarán sus propios equipos, compitiendo entre equipos de la misma clase. De esta forma no habrá contacto entre alumn@s de otras clases. Informaremos a los alumnos de ello.

En cuanto a los eventos que organizamos anualmente, éstos se desarrollarán con normalidad, pero manteniendo los grupos estables de convivencia, haciendo turnos para que todas las clases participen sin que haya contacto entre clases.

### Escuelas

Como hemos comentado anteriormente todas las escuelas se realizarán en grupos estables de convivencia. Para ello hemos establecido un sistema por sesiones, donde en cada sesión se elegirá una actividad. Dependiendo del curso os podréis inscribir a una, dos o tres sesiones a la semana.

Los horarios son orientativos, pudiendo ser modificados en cualquier momento.

4 AÑOS 12:45-13:30		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1ª sesión	4 años A	4 años B	4 años C	4 años D	4 años E
	2ª sesión	4 años D	4 años E	4 años A	4 años B	4 años C

1ª sesión: judo, gimnasia rítmica, taller de música, habilidades sociales.

2ª sesión: manualidades, patinaje o IDECO.

---

5 AÑOS 12:45-13:30		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1ª sesión	5 años A	5 años B	5 años C	5 años D	5 años E
	2ª sesión	5 años D	5 años E	5 años A	5 años B	5 años C

1ª sesión: judo, gimnasia rítmica, taller de música, tecnificación de fútbol, habilidades sociales.

2ª sesión: pádel, manualidades, patinaje, IDECO.

<b>1º PRIMARIA</b> <b>14:15-15:00</b>		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1ª sesión	1º A	1º B	1º C	1º D	1º E
	2ª sesión	1º D	1º E	1º A	1º B	1º C
	3ª sesión	1º B	1º C	1º D	1º E	1º A

1ª sesión: manualidades, tenis, tecnificación de fútbol, patinaje.

2ª sesión: baloncesto, pádel, gimnasia trampolín, habilidades sociales.

3ª sesión: gimnasia rítmica, judo, taller de música.

---

<b>2º PRIMARIA</b> <b>14:15-15:00</b>		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1ª sesión	2º A	2º B	2º C	2º D	2º E
	2ª sesión	2º D	2º E	2º A	2º B	2º C
	3ª sesión	2º B	2º C	2º D	2º E	2º A

1ª sesión: pintura, tecnificación de fútbol, patinaje, tenis.

2ª sesión: piano, gimnasia trampolín, pádel, habilidades sociales.

3ª sesión: judo, gimnasia rítmica, baloncesto, minecraft.

---

<b>3º PRIMARIA</b> <b>12:45-13:30</b>		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1ª sesión	3º A	3º B	3º C	3º D	
	2ª sesión	3º D		3º A	3º B	3º C
	3ª sesión	3º B	3º C	3º D		3º A

1ª sesión: judo, gimnasia rítmica, pintura, volei, bádminton, natación (3º A y 3º C)

2ª sesión: gimnasia trampolín, baloncesto, tenis, esgrima, habilidades sociales.

3ª sesión: zumba, tecnificación de fútbol, pádel, patinaje, minecraft, natación (3º B y 3º D)

Taller de enriquecimiento: os informaremos cuando el gabinete nos indique qué alumnos pueden acceder.

---

<b>4º PRIMARIA</b> <b>13:30-14:15</b>		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1ª sesión	4º A	4º B	4º C	4º D	4º E
	2ª sesión	4º D	4º E	4º A	4º B	4º C
	3ª sesión	4º B	4º C	4º D	4º E	4º A

1ª sesión: judo, bádminton, pintura, gimnasia rítmica, volei, natación (4ºA, 4º C y 4º E)

2ª sesión: gimnasia trampolín, baloncesto, tenis, esgrima

3ª sesión: zumba, tecnificación de fútbol, pádel, patinaje, natación (4º B y 4º D)

Taller de enriquecimiento: os informaremos cuando el gabinete nos indique qué alumnos pueden acceder.

<b>5º y 6º PRIMARIA</b> <b>13:30-14:15</b>		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1ª sesión	5º A 6º A	5º B 6º B	5º C 6º C	5º D 6º D	5º E 6º E
	2ª sesión	5º D 6º D	5º E 6º E	5º A 6º A	5º B 6º B	5º C 6º C
	3ª sesión	5º B 6º B	5º C 6º C	5º D 6º D	5º E 6º E	5º A 6º A

1ª sesión: judo, gimnasia rítmica, volei, bádminton, natación (5º A, 5º C, 5º E).

2ª sesión: gimnasia trampolín, baloncesto, tenis, esgrima, piano.

3ª sesión: zumba, tecnificación de fútbol, pádel, patinaje, creación de videojuegos, natación (5º B y 5º D).

Natación 6º: 6º A y 6º B los martes; 6º C y 6º D los jueves; 6º D los viernes.

Taller de enriquecimiento: os informaremos cuando el gabinete nos indique qué alumnos pueden acceder.

<b>1º y 2º E.S.O.</b> <b>14:00 – 14:45</b>	-14:45	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1ª sesión	1º ESO A 2º ESO A	1º ESO B 2º ESO B	1º ESO C 2º ESO C	1º ESO D 2º ESO D	1º ESO E 2º ESO E
		1º ESO D 2º ESO D	1º ESO E 2º ESO E	1º ESO A 2º ESO A	1º ESO B 2º ESO B	1º ESO C 2º ESO C
	3ª sesión	1º ESO B 2º ESO B	1º ESO C 2º ESO C	1º ESO D 2º ESO D	1º ESO E 2º ESO E	1º ESO A 2º ESO A

1ª sesión: judo, gimnasia rítmica, volei, natación (1º ESO A, 1º ESO C y 1º ESO E).

2ª sesión: gimnasia trampolín, baloncesto, tenis, esgrima.

3ª sesión: zumba, tecnificación de fútbol, pádel, patinaje, natación (1º ESO B y 1º ESO D).

Natación 2º ESO: 2º A y 2º B los martes; 2º C y 2º D los jueves; 2º E los viernes.

Taller de enriquecimiento: os informaremos cuando el gabinete nos indique qué alumnos pueden acceder.

<b>3º Y 4º E.S.O.</b> <b>14:45-15:30</b>		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1ª sesión	3º ESO A 4º ESO A	3º ESO B 4º ESO B	3º ESO C 4º ESO C	3º ESO D 4º ESO D	3º ESO E
		3º ESO D 4º ESO D	3º ESO E	3º ESO A 4º ESO A	3º ESO B 4º ESO B	3º ESO C 4º ESO C

1ª sesión: judo, gimnasia trampolín, tecnificación de fútbol, natación (3º ESO A, 3º ESO C y 3º ESO E).

2ª sesión: patinaje, pádel, impresión 3D, natación (3º ESO B y 3º ESO D).

Natación 4º ESO: 4º A y 4º B los martes; 4º C y 4º D los jueves; 4º E los viernes.

**Pongamos un ejemplo:** un alumno de 4 años C tiene las actividades los miércoles y los viernes. El miércoles tendrá que elegir una actividad de la 1ª sesión (judo, gimnasia rítmica o taller de música), y el viernes elegirá una actividad de la segunda sesión (manualidades, patinaje o IDECO). En el caso de primaria podrán elegir 3 sesiones.

Parece un sistema complejo pero una vez que lo ves bien es fácil interpretarlo. Lo hemos establecido así porque damos especial importancia al hecho de que no se junten alumnos de las clases, manteniendo el grupo estable de convivencia en todo momento.

Como sabéis, las actividades las realizamos a mediodía, en horario de recreo. Los días de actividades no irán al recreo con los demás compañeros de la clase. Os recordamos que este curso el recreo se hace manteniendo el grupo estable de convivencia, por lo que no podrán interactuar con otr@s alum@s, debiendo permanecer en su espacio durante el recreo.

#### Normativa escuelas:

- Para poder sacar adelante una escuela tiene que haber un mínimo de 4 alum@s. Si no se alcanzara ese número nos pondríamos en contacto con vosotros.
- Se priorizará el orden de llegada de la inscripción. Hay escuelas, como piano, que tienen límite de plazas. En ese caso tendremos en cuenta el orden de inscripción.
- Para darse de baja/alta en alguna actividad deberán hacerlo a finales del trimestre a través del correo electrónico [agrupacion@colegiolosangeles.net](mailto:agrupacion@colegiolosangeles.net)
- El judogi para la escuela de judo, y el maillot para la de rítmica, será obligatorio a partir de 1º de primaria, teniendo que llevarlo cada día a la actividad.

#### Equipos de competición:

Estamos a la expectativa de si se van a poder iniciar las competiciones de fútbol de la Federación de Fútbol de Madrid. De momento, la Federación no se ha pronunciado al respecto. Vamos a intentar hacer equipos de fútbol juntando alumnos solamente de dos clases del mismo curso. Estas dos clases, en la medida de lo posible, mantendrán entre ellas la distancia de seguridad durante los entrenamientos

**Precios:** este año los precios son mensuales, tanto en la cuota general como en las actividades.

Cuota general								
Octubre	Noviembre	Diciembre	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio
20 €	20 €	20 €	20 €	20 €	20 €	12 €	12 €	12 €

Actividades		
1 sesión	2 sesiones	3 sesiones
20 €	35 €	50 €

En caso de confinamiento los monitores impartirán las sesiones de forma online, en el horario habitual, hasta finalizar el mes.

Para realizar la inscripción a las escuelas debéis acceder al formulario de inscripción que hay junto al pdf. Debéis buscar el formulario correspondiente al curso de vuestro hij@.

Todas nuestras actividades comienzan el 1 de octubre.

Os recordamos, también, que tenéis disponibles actividades para por la tarde, a partir de las 16:30. En breve os informaremos de ello.

Para cualquier duda podéis contactar en el correo electrónico [agrupacion@colegiolosangeles.net](mailto:agrupacion@colegiolosangeles.net)