



	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
1º					MACARRONES DOS SALSAS
2º					ABADEJO ORLY
3º					ENSALADA DE LECHUGA
4º					FRUTA NATURAL
5º					PAN INTEGRAL
	P 20 HC 59 G 30 Kcal 609,943	P 37 HC 74 G 21 Kcal 661,15		P 45 HC 74 G 39 Kcal 746	
	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
1º	CREMA DE CALABAZA/VERDURA ENTERA	SOPA DE AVE	Festivo	Puente	Festivo
2º	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA	TORTILLA FRANCESA			
3º	CALABACÍN A LA ROMANA	ENSALADA DE FRUTAS			
4º	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL			
5º	PAN	PAN			
	P 20 HC 59 G 30 Kcal 609,943	P 37 HC 74 G 21 Kcal 661,15			
	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
1º	ARROZ CON TOMATE	JUDIAS VERDES REHOGADAS	SOPA DE FIDEOS	FIDEUA	CREMA DE VERDURAS
2º	TORTILLA DE PATATA	CANELONES DE CARNE	RAGOUT DE TERNERA	BOQUERONES EN TEMPURA	SAN JACOBOS
3º	SALSA MAYONESA			ENSALADA DE FRUTAS	ENSALADA MIXTA
4º	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	LACTEO
5º	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN INTEGRAL
	P 24 HC 87 G 32 Kcal 648,75	P 34 HC 65 G 16 Kcal 561,183	P 24 HC 80 G 28 Kcal 685,189	P 34 HC 78 G 13 Kcal 603,056	P 22 HC 80 G 23 Kcal 631,763
	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
1º	SOPA DE PICADILLO	ARROZ CON TOMATE	CREMA DE CALABACÍN /VERDURA ENTERA	ESPIRALES DOS SALSAS	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD
2º	TORTILLA FRANCESA	MERLUZA EN Salsa VERDE	ESCALOPE DE POLLO	PLATO COMBINADO	
3º	BERENJENA REBOZADA	PATATAS VAPOR	ENSALADA CON PASTA DE COLORES	ENSALADA DE LECHUGA Y MANZANA	
4º	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL	
5º	PAN	PAN	PAN	PAN	
	P 24 HC 41 G 63 Kcal 835,363	P 38 HC 81 G 16 Kcal 660,513	P 19 HC 72 G 21 Kcal 583,093	P 43 HC 93 G 27 Kcal 827,491	

ALÉRGENOS

- 1. Gluten
- 2. Crustáceos
- 3. Huevo
- 4. Pescados
- 5. Cacahuets
- 6. Soja
- 7. Leche
- 8. F. cáscara
- 9. Apio
- 10. Mostaza
- 11. Sésamo
- 12. Altramuces
- 13. Sulfitos
- 14. Moluscos