



	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
1 ^a					MACARRONES DOS SALSAS
2 ^a					ABADEJO ORLY
3 ^a					ENSALADA DE LECHUGA
4 ^a					FRUTA NATURAL
5 ^a					PAN INTEGRAL
	P 20 HC 59 G 30 Kcal 609,943	P 37 HC 74 G 21 Kcal 661,15		P 45 HC 74 G 39 Kcal 746	
	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
1 ^a	CREMA DE CALABAZA/VERDURA ENTERA	LENTEJAS ESTOFADAS CON ZANAHORIA, CEBOLLA Y PUERRO			
2 ^a	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA	POLLO EN SALSAS			
3 ^a	CALABACÍN PLANCHA	ENSALADA DE FRUTAS	Festivo	Puente	Festivo
4 ^a	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL			
5 ^a	PAN	PAN			
	P 20 HC 59 G 30 Kcal 609,943	P 37 HC 74 G 21 Kcal 661,15			
	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
1 ^a	ARROZ CON TOMATE	JUDIAS VERDES REHOGADAS	SOPA DE COCIDO	FIDEUA	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS
2 ^a	SALCHICHAS PAVO	CANELONES DE CARNE	COCIDO COMPLETO	BOQUERONES EN TEMPURA	SAN JACOBOS PLANCHA
3 ^a	SALSAS MAYONESA			ENSALADA DE FRUTAS	ENSALADA MIXTA
4 ^a	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	LACTEO
5 ^a	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN INTEGRAL
	P 24 HC 87 G 32 Kcal 648,75	P 34 HC 65 G 16 Kcal 561,183	P 24 HC 80 G 28 Kcal 685,189	P 34 HC 78 G 13 Kcal 603,056	P 22 HC 80 G 23 Kcal 631,763
	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
1 ^a	LENTEJAS CON VERDURAS	ARROZ CON TOMATE	CREMA DE CALABACÍN /VERDURA ENTERA	ESPIRALES DOS SALSAS	MENÚ ESPECIAL NAVIDAD
2 ^a	CINTA DE LOMO	MERLUZA EN SALSAS VERDE	ESCALOPE DE POLLO	PLATO COMBINADO	
3 ^a	CALABACÍN PLANCHA	PATATAS VAPOR	ENSALADA CON PASTA DE COLORES	ENSALADA DE LECHUGA Y MANZANA	
4 ^a	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL	
5 ^a	PAN	PAN	PAN	PAN	
	P 24 HC 41 G 63 Kcal 835,363	P 38 HC 81 G 16 Kcal 660,513	P 19 HC 72 G 21 Kcal 583,093	P 43 HC 93 G 27 Kcal 827,491	

ALÉRGICOS

- 1. Gluten
- 2. Crustáceos
- 3. Huevo
- 4. Pescados
- 5. Cacahuets
- 6. Soja
- 7. Leche
- 8. F. cáscara
- 9. Apio
- 10. Mostaza
- 11. Sésamo
- 12. Altramuces
- 13. Sulfitos
- 14. Moluscos