



	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
1º	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	SOPA DE COCIDO	ARROZ ECO CON SALSA DE TOMATE	JUDIAS PINTAS CON VERDURAS	MACARRONES INTEGRALES CON VERDURAS
2º	TORTILLA A LA FRANCESA	COCIDO COMPLETO	MUSLITOS AL HORNO	ALBÓNDIGAS CASERAS	HUEVOS AL HORNO
3º	ENSALADA MIXTA GU	REPOLLO	ENSALADA FRUTAS	COUS COUS	ZANAHORIA RALLADA
4º	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL	FRUTA DE TEMPORADA
5º	PAN	PAN INTEGRAL	PAN	PAN INTEGRAL	PAN
	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
1º	LENTEJAS CON VERDURAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS	JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS	ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS	CREMA DE PUERROS
2º	TORTILLA DE PATATA	PASTA INTEGRAL CON SOJA	HAMBURGESAS	LOMO DE SAJONIA A LA PLANCHA	POLLO ASADO
3º	ENSALADA DE COLORES	ENSALADA VARIADA GU	PISTO	LECHUGA JULIANA	PATATAS DADO GU
4º	YOGUR NATURAL	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
5º	PAN	PAN INTEGRAL	PAN	PAN INTEGRAL	PAN
	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
1º	FIDEUA CON VERDURAS	SOPA DE COCIDO	ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS	JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS	CREMA DE JUDÍAS VERDES, PUERRO Y CALABACÍN
2º	ALITAS DE POLLO AL HORNO	COCIDO COMPLETO	WOK DE POLLO SALTEADO CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA	HUEVOS PLANCHA	SAN JACOBO CASEROS
3º	ENSALADA MIXTA GU	REPOLLO	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU	PATATA PARISIEN	ENSALADA
4º	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL	FRUTA DE TEMPORADA
5º	PAN	PAN INTEGRAL	PAN	PAN INTEGRAL	PAN
	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30		
1º	LENTEJAS A LA JARDINERA	CREMA DE HORTALIZAS	JUDIAS VERDES REHOGADAS		
2º	TORTILLA A LA FRANCESA	ALBÓNDIGAS CASERAS	PASTA INTEGRAL CON SOJA		
3º	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA GU	CON ARROZ	ENSALADA VARIADA GU		
4º	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA		
5º	PAN	PAN INTEGRAL	PAN		

ALÉRGENOS

1. Gluten 2. Crustáceos 3. Huevo 4. Pescados 5. Cacahuètes 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramuces 13. Sulfitos 14. Moluscos