



			JUEVES 1	VIERNES 2
1º			JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS	ARROZ ECO CON VERDURAS
2º			MUSLITOS DE POLLO ASADOS	SALCHICHAS AL HORNO
3º			COUS COUS	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE GU
4º			YOGUR NATURAL	FRUTA DE TEMPORADA
5º			PAN INTEGRAL	PAN
	LUNES 5	MARTES 6	JUEVES 8	VIERNES 9
1º	FIDEUÁ (SIN PESCADO)	SOPA DE COCIDO	JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS	ARROZ INTEGRAL CON TOMATE
2º	POLLO EN SALSA	COCIDO COMPLETO	HUEVOS A LA PLANCHA	CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA
3º	ENSALADA DE COLORES GU	REPOLLO	PATATA ASADA	ENSALADA MIXTA GU
4º	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL	FRUTA DE TEMPORADA
5º	PAN	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN
	LUNES 12	MARTES 13	JUEVES 15	VIERNES 16
1º		ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS	CREMA DE ZANAHORIA
2º		LOMO DE CERDO A LA PLANCHA	TORTILLA DE PATATA	SAN JACOBOS CASEROS
3º		ZANAHORIA RALLADA	VERDURITAS SALTEADAS	PASTA INTEGRAL SALTEADA
4º		FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL	FRUTA DE TEMPORADA
5º		PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN
	LUNES 19	MARTES 20	JUEVES 22	VIERNES 23
1º	FIDEUÁ (SIN PESCADO)	SOPA DE COCIDO	PASTA DOS SALSAS	JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS
2º	PAVO AL AJILLO	COCIDO COMPLETO	CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA	TOTILLA FRANCESA
3º	ENSALADA DE LECHUGA Y MANZANA GU	REPOLLO	ENSALADA MIXTA GU	ENSALADA DE FRUTAS
4º	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL	FRUTA DE TEMPORADA
5º	PAN	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN
	LUNES 26	MARTES 27	JUEVES 29	VIERNES 30
1º	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	LENTEJAS CON VERDURAS	JUDIAS VERDES REHOGADAS	FIDEUÁ (SIN PESCADO)
2º	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA	HUEVOS A LA PLANCHA	PASTA CON SOJA	PAVO A LA PLANCHA
3º	PASTA INTEGRAL SALTEADA	PATATAS ASADAS	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	ENSALADA DE COLORES
4º	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL	FRUTA DE TEMPORADA
5º	PAN	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN

ALÉRGENOS

1. Gluten 2. Crustáceos 3. Huevo 4. Pescados 5. Cacahuetes 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramuzes 13. Sulfitos 14. Moluscos