



	LUNES	7	MARTES	8	MIÉRCOLES	9	JUEVES	10	VIERNES	11
1º	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA		SOPA DE COCIDO		ARROZ ECO CON SALSA DE TOMATE		JUDIAS PINTAS CON VERDURAS		MACARRONES INTEGRALES CON VERDURAS	
2º	TORTILLA A LA FRANCESA		COCIDO COMPLETO		MERLUZA AL HORNO		ALBÓNDIGAS CASERAS		BOQUERONES EN TEMPURA	
3º	ENSALADA MIXTA GU		REPOLLO		ENSALADA FRUTAS		COUS COUS		ZANAHORIA RALLADA	
4º	FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		YOGUR NATURAL DE SOJA		FRUTA DE TEMPORADA	
5º	PAN		PAN INTEGRAL		PAN		PAN INTEGRAL		PAN	
	P 17 HC 56 G 23 KCAL 513		P 34 HC 80 G 17 KCAL 645		P 26 HC 85 G 17 KCAL 627		P 48 HC 78 G 27 KCAL 797		P 28 HC 88 G 28 KCAL 731	
	LUNES	14	MARTES	15	MIÉRCOLES	16	JUEVES	17	VIERNES	18
1º	LENTEJAS CON VERDURAS		JUDIAS VERDES SALTEADAS		JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS		ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS		CREMA DE PUERROS	
2º	TORTILLA DE PATATA		PASTA INTEGRAL CON SOJA		HAMBURGESAS		ABADEJO ORLY		POLLO ASADO	
3º	ENSALADA DE COLORES		ENSALADA VARIADA GU		PISTO		LECHUGA JULIANA		PATATAS DADO GU	
4º	FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		YOGUR NATURAL DE SOJA		FRUTA DE TEMPORADA	
5º	PAN		PAN INTEGRAL		PAN		PAN INTEGRAL		PAN	
	P 33 HC 71 G 31 KCAL 720		SOP 35 HC 81 G 24 KCAL 729		P 38 HC 72 G 19 KCAL 632		P 29 HC 93 G 23 KCAL 731		P 34 HC 60 G 28 KCAL 641	
	LUNES	21	MARTES	22	MIÉRCOLES	23	JUEVES	24	VIERNES	25
1º	FIDEUA CON VERDURAS		SOPA DE COCIDO		ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS		JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS		CREMA DE JUDÍAS VERDES, PUERRO Y CALABACÍN	
2º	ABADEJO AL HORNO		COCIDO COMPLETO		TILAPIA AL HORNO		HUEVOS PLANCHA		SAN JACOBO CASEROS	
3º	ENSALADA MIXTA GU		REPOLLO		ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU		PATATA PARISIEN		ENSALADA	
4º	FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		YOGUR NATURAL DE SOJA		FRUTA DE TEMPORADA	
5º	PAN		PAN INTEGRAL		PAN		PAN INTEGRAL		PAN	
	P 32 HC 85 G 15 KCAL 622		P 34 HC 80 G 17 KCAL 645		P 27 HC 87 G 17 KCAL 643		P 32 HC 58 G 25 KCAL 626		P 14 HC 80 G 37 KCAL 742	
	LUNES	28	MARTES	29	MIÉRCOLES	30				
1º	LENTEJAS A LA JARDINERA		CREMA DE HORTALIZAS		JUDIAS VERDES REHOGADAS					
2º	TORTILLA A LA FRANCESA		ALBÓNDIGAS CASERAS		PASTA INTEGRAL CON SOJA					
3º	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA GU		CON ARROZ		ENSALADA VARIADA GU					
4º	FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA					
5º	PAN		PAN INTEGRAL		PAN					
	P 29 HC 68 G 26 KCAL 657		P 33 HC 72 G 23 KCAL 666		P 35 HC 86 G 23 KCAL 745					

ALÉRGENOS

1. Gluten 2. Crustáceos 3. Huevo 4. Pescados 5. Cacahuètes 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramucos 13. Sulfitos 14. Moluscos