



															JUEVES					1					VIERNES					2																			
															JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS					ARROZ ECO CON VERDURAS																													
															MUSLITOS DE POLLO ASADOS					LENGUADO AL HORNO																													
															COUS COUS					ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE GU																													
															YOGUR NATURAL SIN LACTOSA					FRUTA DE TEMPORADA																													
															PAN INTEGRAL					PAN																													
LUNES					5					MARTES					6					MIÉRCOLES					7					JUEVES					8					VIERNES					9				
FIDEUÁ										SOPA DE COCIDO										CREMA DE CALABAZA										JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS										ARROZ INTEGRAL CON TOMATE									
MERLUZA EN SALSA										COCIDO COMPLETO										HAMBURGUESA CASERA										HUEVOS A LA PLANCHA										PESCADO AL HORNO									
ENSALADA DE COLORES GU										REPOLLO										PISTO										PATATA ASADA										ENSALADA MIXTA GU									
FRUTA DE TEMPORADA										FRUTA DE TEMPORADA										FRUTA DE TEMPORADA										YOGUR NATURAL SIN LACTOSA										FRUTA DE TEMPORADA									
PAN										PAN INTEGRAL										PAN										PAN INTEGRAL										PAN									
LUNES					12					MARTES					13					MIÉRCOLES					14					JUEVES					15					VIERNES					16				
										ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS										MENESTRA DE VERDURA										LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS										CREMA DE ZANAHORIA									
										ABADEJO ORLY										MACARRONES INTEGRALES CON SOJA										TORTILLA DE PATATA										SAN JACOBOS CASEROS									
										ZANAHORIA RALLADA										ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA										VERDURITAS SALTEADAS										PASTA INTEGRAL SALTEADA									
										FRUTA DE TEMPORADA										FRUTA DE TEMPORADA										YOGUR NATURAL SIN LACTOSA										FRUTA DE TEMPORADA									
										PAN INTEGRAL										PAN										PAN INTEGRAL										PAN									
LUNES					19					MARTES					20					MIÉRCOLES					21					JUEVES					22					VIERNES					23				
FIDEUÁ										SOPA DE COCIDO										CREMA DE VERDURAS										PASTA DOS SALSAS										JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS									
MERLUZA AL HORNO										COCIDO COMPLETO										ALBONDIGAS CASERAS										BOQUERONES EN TEMPURA										TOTILLA FRANCESA									
ENSALADA DE LECHUGA Y MANZANA GU										REPOLLO										ARROZ INTEGRAL										ENSALADA MIXTA GU										ENSALADA DE FRUTAS									
FRUTA DE TEMPORADA										FRUTA DE TEMPORADA										FRUTA DE TEMPORADA										YOGUR NATURAL SIN LACTOSA										FRUTA DE TEMPORADA									
PAN										PAN INTEGRAL										PAN										PAN INTEGRAL										PAN									
LUNES					26					MARTES					27					MIÉRCOLES					28					JUEVES					29					VIERNES					30				
CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA										LENTEJAS CON VERDURAS										ARROZ ECO CON SALSA DE TOMATE										JUDIAS VERDES REHOGADAS										FIDEUÁ									
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA										HUEVOS A LA PLANCHA										MERLUZA AL HORNO CON LIMON										PASTA CON SOJA										BACALAO EN SALSA VERDE									
PASTA INTEGRAL SALTEADA										PATATAS ASADAS										ENSALADA DE FRUTAS										ENSALADA DE LECHUGAY ZANAHORIA RALLADA										ENSALADA DE COLORES									
FRUTA DE TEMPORADA										FRUTA DE TEMPORADA										FRUTA DE TEMPORADA										YOGUR NATURAL SIN LACTOSA										FRUTA DE TEMPORADA									
PAN										PAN INTEGRAL										PAN										PAN INTEGRAL										PAN									