



	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
1º	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	SOPA DE COCIDO (SIN HUEVO)	ARROZ ECO CON SALSA DE TOMATE	JUDIAS PINTAS CON VERDURAS	MACARRONES (SIN HUEVO) CON VERDURAS
2º	LOMO ADOBADO A LA PLANCHA	COCIDO COMPLETO	MERLUZA AL HORNO	CONTRAMUSLO DE POLLO EN SU JUGO	BOQUERONES AL HORNO
3º	ENSALADA MIXTA GU	REPOLLO	ENSALADA FRUTAS	ARROZ BLANCO GU	ZANAHORIA RALLADA
4º	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL	FRUTA DE TEMPORADA
5º	PAN	PAN INTEGRAL	PAN	PAN INTEGRAL	PAN
	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
1º	LENTEJAS CON VERDURAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS	JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS	ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS	CREMA DE PUERROS
2º	MUSLITOS AL HORNO	PASTA (SIN HUEVO) CON SOJA	HAMBURGESAS	ABADEJO AL HORNO	POLLO ASADO
3º	ENSALADA DE COLORES	ENSALADA VARIADA GU	PISTO	LECHUGA JULIANA	PATATAS DADO GU
4º	YOGUR NATURAL	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
5º	PAN	PAN INTEGRAL	PAN	PAN INTEGRAL	PAN
	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
1º	FIDEUA (SIN HUEVO) CON VERDURAS	SOPA (SIN HUEVO) DE COCIDO	ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS	JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS	CREMA DE JUDÍAS VERDES, PUERRO Y CALABACÍN
2º	ABADEJO AL HORNO	COCIDO COMPLETO	TILAPIA AL HORNO	WOK DE POLLO SALTEADO CON VERDURAS	FILETE DE SAJONIA A LA PLANCHA
3º	ENSALADA MIXTA GU	REPOLLO	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU	PATATA PARISIEN	ENSALADA
4º	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL	FRUTA DE TEMPORADA
5º	PAN	PAN INTEGRAL	PAN	PAN INTEGRAL	PAN
	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30		
1º	LENTEJAS A LA JARDINERA	CREMA DE HORTALIZAS	JUDIAS VERDES REHOGADAS		
2º	BACALAO ENCEBOLLADO	CONTRAMUSLO DE POLLO EN SU JUGO	PASTA (SIN HUEVO) CON SOJA		
3º	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA GU	CON ARROZ	ENSALADA VARIADA GU		
4º	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA		
5º	PAN	PAN INTEGRAL	PAN		

ALÉRGENOS

1.Gluten 2.Crustáceos 3.Huevo 4.Pescados 5.Cacahuetes 6.Soja 7.Lече 8.F. cáscara 9.Aplo 10. Mostaza 11.Sésamo 12. Altramuces 13.Sulfitos 14.Moluscos