



			JUEVES	1	VIERNES	2
1º			JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS		ARROZ ECO CON VERDURAS	
2º			MUSLITOS DE POLLO ASADOS		LENGUADO AL HORNO	
3º			PATATAS AL VAPOR GU		ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE GU	
4º			YOGUR NATURAL		FRUTA DE TEMPORADA	
5º			PAN INTEGRAL		PAN	
	LUNES	5	MARTES	6	MIÉRCOLES	7
1º	FIDEUÁ (SIN HUEVO)		SOPA (SIN HUEVO) DE COCIDO		CREMA DE CALABAZA	
2º	MERLUZA EN SALSA		COCIDO COMPLETO		HAMBURGUESA CASERA	
3º	ENSALADA DE COLORES GU		REPOLLO		PISTO	
4º	FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA	
5º	PAN		PAN INTEGRAL		PAN	
	LUNES	12	MARTES	13	MIÉRCOLES	14
1º			ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS		MENESTRA DE VERDURA	
2º			ABADEJO AL HORNO		MACARRONES INTEGRALES CON SOJA	
3º			ZANAHORIA RALLADA		ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA	
4º			FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA	
5º			PAN INTEGRAL		PAN	
	LUNES	19	MARTES	20	MIÉRCOLES	21
1º	FIDEUÁ (SIN HUEVO)		SOPA (SIN HUEVO) DE COCIDO		CREMA DE VERDURAS	
2º	MERLUZA AL HORNO		COCIDO COMPLETO		HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA	
3º	ENSALADA DE LECHUGA Y MANZANA GU		REPOLLO		ARROZ INTEGRAL	
4º	FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA	
5º	PAN		PAN INTEGRAL		PAN	
	LUNES	26	MARTES	27	MIÉRCOLES	28
1º	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA		LENTEJAS CON VERDURAS		ARROZ ECO CON SALSA DE TOMATE	
2º	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA		FILETES DE POLLO A LA PLANCHA		MERLUZA AL HORNO CON LIMON	
3º	PASTA (SIN HUEVO) SALTEADA		PATATAS ASADAS		ENSALADA DE FRUTAS	
4º	FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA	
5º	PAN		PAN INTEGRAL		PAN	
	LUNES	3	MARTES	4	MIÉRCOLES	5
1º						
2º						
3º						
4º						
5º						
	LUNES	10	MARTES	11	MIÉRCOLES	12
1º						
2º						
3º						
4º						
5º						
	LUNES	17	MARTES	18	MIÉRCOLES	19
1º						
2º						
3º						
4º						
5º						
	LUNES	24	MARTES	25	MIÉRCOLES	26
1º						
2º						
3º						
4º						
5º						
	LUNES	31	MARTES	1	MIÉRCOLES	2
1º						
2º						
3º						
4º						
5º						

ALÉRGENOS

1. Gluten 2. Crustáceos 3. Huevo 4. Pescados 5. Cacahuetes 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramuces 13. Sulfitos 14. Moluscos