



LUNES 7		MARTES 8		MIÉRCOLES 9		JUEVES 10		VIERNES 11	
1º	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	SOPA (SIN GLUTEN) DE COCIDO		ARROZ ECO CON SALSA DE TOMATE		JUDIAS PINTAS CON VERDURAS		MACARRONES (SIN GLUTEN) CON VERDURAS	
2º	TORTILLA A LA FRANCESA	COCIDO COMPLETO		MERLUZA AL HORNO		CONTRAMUSLO DE POLLO EN SU JUGO		BOQUERONES AL HORNO	
3º	ENSALADA MIXTA GU	REPOLLO		ENSALADA FRUTAS		ARROZ BLANCO GU		ZANAHORIA RALLADA	
4º	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		YOGUR NATURAL		FRUTA DE TEMPORADA	
5º	PAN (SIN GLUTEN)	PAN (SIN GLUTEN)		PAN (SIN GLUTEN)		PAN (SIN GLUTEN)		PAN (SIN GLUTEN)	
LUNES 14		MARTES 15		MIÉRCOLES 16		JUEVES 17		VIERNES 18	
1º	PATATAS CON VERDURAS	JUDIAS VERDES SALTEADAS		JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS		ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS		CREMA DE PUERROS	
2º	TORTILLA DE PATATA	PASTA (SIN GLUTEN) CON SOJA		HAMBURGESAS		ABADEJO AL HORNO		POLLO ASADO	
3º	ENSALADA DE COLORES	ENSALADA VARIADA GU		PISTO		LECHUGA JULIANA		PATATAS DADO GU	
4º	YOGUR NATURAL	FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA	
5º	PAN (SIN GLUTEN)	PAN (SIN GLUTEN)		PAN (SIN GLUTEN)		PAN (SIN GLUTEN)		PAN (SIN GLUTEN)	
LUNES 21		MARTES 22		MIÉRCOLES 23		JUEVES 24		VIERNES 25	
1º	FIDEUA (SIN GLUTEN) CON VERDURAS	SOPA (SIN GLUTEN) DE COCIDO		ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS		JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS		CREMA DE JUDÍAS VERDES, PUERRO Y CALABACÍN	
2º	ABADEJO AL HORNO	COCIDO COMPLETO		TILAPIA AL HORNO		HUEVOS PLANCHA		FILETE DE SAJONIA A LA PLANCHA	
3º	ENSALADA MIXTA GU	REPOLLO		ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU		PATATA PARISIEN		ENSALADA	
4º	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		YOGUR NATURAL		FRUTA DE TEMPORADA	
5º	PAN (SIN GLUTEN)	PAN (SIN GLUTEN)		PAN (SIN GLUTEN)		PAN (SIN GLUTEN)		PAN (SIN GLUTEN)	
LUNES 28		MARTES 29		MIÉRCOLES 30					
1º	CHAMPIÑÓN CON PATATA AL AJILLO	CREMA DE HORTALIZAS		JUDIAS VERDES REHOGADAS					
2º	TORTILLA A LA FRANCESA	CONTRAMUSLO DE POLLO EN SU JUGO		PASTA (SIN GLUTEN) CON SOJA					
3º	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA GU	CON ARROZ		ENSALADA VARIADA GU					
4º	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA					
5º	PAN (SIN GLUTEN)	PAN (SIN GLUTEN)		PAN (SIN GLUTEN)					

ALÉRGENOS

1. Gluten 2. Crustáceos 3. Huevo 4. Pescados 5. Cacahuètes 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramuces 13. Sulfitos 14. Moluscos