



			JUEVES	VIERNES
			1	2
1º			JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS	ARROZ ECO CON VERDURAS
2º			MUSLITOS DE POLLO ASADOS	LENGUADO AL HORNO
3º			PATATAS AL VAPOR GU	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE GU
4º			YOGUR NATURAL	FRUTA DE TEMPORADA
5º			PAN (SIN GLUTEN)	PAN (SIN GLUTEN)
	LUNES	MARTES	JUEVES	VIERNES
	5	6	8	9
1º	FIDEUÁ (SIN GLUTEN)	SOPA (SIN GLUTEN) DE COCIDO	JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS	ARROZ INTEGRAL CON TOMATE
2º	MERLUZA EN SALSA	COCIDO COMPLETO	HUEVOS A LA PLANCHA	PESCADO AL HORNO
3º	ENSALADA DE COLORES GU	REPOLLO	PATATA ASADA	ENSALADA MIXTA GU
4º	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL	FRUTA DE TEMPORADA
5º	PAN (SIN GLUTEN)	PAN (SIN GLUTEN)	PAN (SIN GLUTEN)	PAN (SIN GLUTEN)
	LUNES	MARTES	JUEVES	VIERNES
	12	13	15	16
1º		ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS	COLIFLOR REHOGADA CON PIMENTÓN	CREMA DE ZANAHORIA
2º		ABADEJO AL HORNO	TORTILLA DE PATATA	FILETE DE LOMO A LA PLANCHA
3º		ZANAHORIA RALLADA	VERDURITAS SALTEADAS	PASTA (SIN GLUTEN) SALTEADA
4º		FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL	FRUTA DE TEMPORADA
5º		PAN (SIN GLUTEN)	PAN (SIN GLUTEN)	PAN (SIN GLUTEN)
	LUNES	MARTES	JUEVES	VIERNES
	19	20	22	23
1º	FIDEUÁ (SIN GLUTEN)	SOPA (SIN GLUTEN) DE COCIDO	PASTA (SIN GLUTEN) DOS SALSAS	JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS
2º	MERLUZA AL HORNO	COCIDO COMPLETO	BOQUERONES AL HORNO	TOTILLA FRANCESA
3º	ENSALADA DE LECHUGA Y MANZANA GU	REPOLLO	ENSALADA MIXTA GU	ENSALADA DE FRUTAS
4º	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL	FRUTA DE TEMPORADA
5º	PAN (SIN GLUTEN)	PAN (SIN GLUTEN)	PAN (SIN GLUTEN)	PAN (SIN GLUTEN)
	LUNES	MARTES	JUEVES	VIERNES
	26	27	29	30
1º	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	PATATAS CON VERDURAS	JUDIAS VERDES REHOGADAS	FIDEUÁ (SIN GLUTEN)
2º	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA	HUEVOS A LA PLANCHA	PASTA (SIN GLUTEN) CON SOJA	BACALAO EN SALSA VERDE
3º	PASTA (SIN GLUTEN) SALTEADA	PATATAS ASADAS	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA	ENSALADA DE COLORES
4º	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL	FRUTA DE TEMPORADA
5º	PAN (SIN GLUTEN)	PAN (SIN GLUTEN)	PAN (SIN GLUTEN)	PAN (SIN GLUTEN)

ALÉRGICOS

1. Gluten 2. Crustáceos 3. Huevo 4. Pescados 5. Cacahuetes 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramuces 13. Sulfitos 14. Moluscos