



OCTUBRE				
JUEVES		VIERNES		
1 ^a	JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS	2 ^a	ARROZ ECO CON VERDURAS	
2 ^a	MUSLITOS DE POLLO ASADOS	3 ^a	LENGUADO AL HORNO	
3 ^a	COUS COUS	4 ^a	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE GU	
4 ^a	YOGUR NATURAL	5 ^a	FRUTA DE TEMPORADA	
5 ^a	PAN INTEGRAL		PAN	
LUNES		MARTES		
6 ^a	FIDEUÁ	7 ^a	SOPA DE COCIDO	
7 ^a	MERLUZA EN SALSA	8 ^a	COCIDO COMPLETO	
8 ^a	ENSALADA DE COLORES GU	9 ^a	REPOLLO	
9 ^a	FRUTA DE TEMPORADA	10 ^a	FRUTA DE TEMPORADA	
10 ^a	PAN	11 ^a	PAN INTEGRAL	
LUNES		MARTES		
12 ^a		13 ^a	ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS	
13 ^a		14 ^a	ABADEJO ORLY	
14 ^a		15 ^a	ZANAHORIA RALLADA	
15 ^a		16 ^a	FRUTA DE TEMPORADA	
16 ^a		17 ^a	PAN INTEGRAL	
LUNES		MARTES		
19 ^a	FIDEUÁ	20 ^a	SOPA DE COCIDO	
20 ^a	MERLUZA AL HORNO	21 ^a	COCIDO COMPLETO	
21 ^a	ENSALADA DE LECHUGA Y MANZANA GU	22 ^a	REPOLLO	
22 ^a	FRUTA DE TEMPORADA	23 ^a	FRUTA DE TEMPORADA	
23 ^a	PAN	24 ^a	PAN INTEGRAL	
LUNES		MARTES		
26 ^a	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA	27 ^a	LENTEJAS CON VERDURAS	
27 ^a	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA	28 ^a	HUEVOS A LA PLANCHA	
28 ^a	PASTA INTEGRAL SALTEADA	29 ^a	PATATAS ASADAS	
29 ^a	FRUTA DE TEMPORADA	30 ^a	FRUTA DE TEMPORADA	
30 ^a	PAN		PAN INTEGRAL	

ALÉRGENOS

1. Gluten 2. Crustáceos 3. Huevo 4. Pescados 5. Cacahuètes 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramuzes 13. Sulfitos 14. Moluscos