



|    | LUNES                           | 7  | MARTES                     | 8  | MIÉRCOLES                          | 9  | JUEVES                      | 10 | VIERNES                                    | 11 |
|----|---------------------------------|----|----------------------------|----|------------------------------------|----|-----------------------------|----|--------------------------------------------|----|
| 1º | CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA   |    | SOPA DE COCIDO             |    | ARROZ ECO CON SALSA DE TOMATE      |    | JUDIAS PINTAS CON VERDURAS  |    | MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE           |    |
| 2º | TORTILLA A LA FRANCESA          |    | COCIDO COMPLETO            |    | MERLUZA AL HORNO                   |    | ALBÓNDIGAS CASERAS          |    | PESCADO EN TEMPURA                         |    |
| 3º | ENSALADA MIXTA GU               |    | REPOLLO                    |    | ENSALADA FRUTAS                    |    | COUS COUS                   |    | ZANAHORIA RALLADA                          |    |
| 4º | FRUTA DE TEMPORADA              |    | FRUTA DE TEMPORADA         |    | FRUTA DE TEMPORADA                 |    | YOGUR NATURAL               |    | FRUTA DE TEMPORADA                         |    |
| 5º | PAN                             |    | PAN INTEGRAL               |    | PAN                                |    | PAN INTEGRAL                |    | PAN                                        |    |
|    | P 17 HC 56 G 23 KCAL 513        |    | P 34 HC 80 G 17 KCAL 645   |    | P 26 HC 85 G 17 KCAL 627           |    | P 48 HC 78 G 27 KCAL 797    |    | P 28 HC 88 G 28 KCAL 731                   |    |
|    | LUNES                           | 14 | MARTES                     | 15 | MIÉRCOLES                          | 16 | JUEVES                      | 17 | VIERNES                                    | 18 |
| 1º | LENTEJAS CON VERDURAS           |    | PURE DE VERDURAS           |    | JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS        |    | ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS |    | CREMA DE PUERROS                           |    |
| 2º | TORTILLA DE PATATA              |    | PASTA INTEGRAL CON SOJA    |    | HAMBURGESAS                        |    | ABADEJO ORLY                |    | POLLO ASADO                                |    |
| 3º | ENSALADA DE COLORES             |    | ENSALADA VARIADA GU        |    | PISTO                              |    | LECHUGA JULIANA             |    | PATATAS DADO GU                            |    |
| 4º | FRUTA DE TEMPORADA              |    | FRUTA DE TEMPORADA         |    | FRUTA DE TEMPORADA                 |    | YOGUR NATURAL               |    | FRUTA DE TEMPORADA                         |    |
| 5º | PAN                             |    | PAN INTEGRAL               |    | PAN                                |    | PAN INTEGRAL                |    | PAN                                        |    |
|    | P 33 HC 71 G 31 KCAL 720        |    | SOP 35 HC 81 G 24 KCAL 729 |    | P 38 HC 72 G 19 KCAL 632           |    | P 29 HC 93 G 23 KCAL 731    |    | P 34 HC 60 G 28 KCAL 641                   |    |
|    | LUNES                           | 21 | MARTES                     | 22 | MIÉRCOLES                          | 23 | JUEVES                      | 24 | VIERNES                                    | 25 |
| 1º | FIDEUA CON VERDURAS             |    | SOPA DE COCIDO             |    | ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS        |    | JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS  |    | CREMA DE JUDÍAS VERDES, PUERRO Y CALABACÍN |    |
| 2º | ABADEJO AL HORNO                |    | COCIDO COMPLETO            |    | TILAPIA AL HORNO                   |    | TORTILLA FRANCESA           |    | SAN JACOBO CASEROS                         |    |
| 3º | ENSALADA MIXTA GU               |    | REPOLLO                    |    | ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU |    | PATATA PARISIEN             |    | ENSALADA                                   |    |
| 4º | FRUTA DE TEMPORADA              |    | FRUTA DE TEMPORADA         |    | FRUTA DE TEMPORADA                 |    | YOGUR NATURAL               |    | FRUTA DE TEMPORADA                         |    |
| 5º | PAN                             |    | PAN INTEGRAL               |    | PAN                                |    | PAN INTEGRAL                |    | PAN                                        |    |
|    | P 32 HC 85 G 15 KCAL 622        |    | P 34 HC 80 G 17 KCAL 645   |    | P 27 HC 87 G 17 KCAL 643           |    | P 32 HC 58 G 25 KCAL 626    |    | P 14 HC 80 G 37 KCAL 742                   |    |
|    | LUNES                           | 28 | MARTES                     | 29 | MIÉRCOLES                          | 30 |                             |    |                                            |    |
| 1º | LENTEJAS A LA JARDINERA         |    | CREMA DE HORTALIZAS        |    | JUDIAS VERDES REHOGADAS            |    |                             |    |                                            |    |
| 2º | TORTILLA A LA FRANCESA          |    | ALBÓNDIGAS CASERAS         |    | PASTA INTEGRAL CON SOJA            |    |                             |    |                                            |    |
| 3º | ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA GU |    | CON ARROZ                  |    | ENSALADA VARIADA GU                |    |                             |    |                                            |    |
| 4º | FRUTA DE TEMPORADA              |    | FRUTA DE TEMPORADA         |    | FRUTA DE TEMPORADA                 |    |                             |    |                                            |    |
| 5º | PAN                             |    | PAN INTEGRAL               |    | PAN                                |    |                             |    |                                            |    |
|    | P 29 HC 68 G 26 KCAL 657        |    | P 33 HC 72 G 23 KCAL 666   |    | P 35 HC 86 G 23 KCAL 745           |    |                             |    |                                            |    |

ALÉRGENOS

1. Gluten 2. Crustáceos 3. Huevo 4. Pescados 5. Cacahuètes 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramucos 13. Sulfitos 14. Moluscos