



										JUEVES										1	VIERNES										2																							
										JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS										856	ARROZ ECO CON VERDURAS										667																							
										MUSLITOS DE POLLO ASADOS											LENGUADO AL HORNO																																	
										COUS COUS											ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE GU																																	
										YOGUR NATURAL											FRUTA DE TEMPORADA																																	
										PAN INTEGRAL											PAN																																	
LUNES										5	MARTES										6	MIÉRCOLES										7	JUEVES										8	VIERNES										9
FIDEUÁ											SOPA DE COCIDO											CREMA DE CALABAZA											JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS											ARROZ INTEGRAL CON TOMATE										
MERLUZA EN SALSA											COCIDO COMPLETO											HAMBURGUESA CASERA											TORTILLA A LA FRANCESA											PESCADO AL HORNO										
ENSALADA DE COLORES GU											REPOLLO											PISTO											PATATA ASADA											ENSALADA MIXTA GU										
FRUTA DE TEMPORADA											FRUTA DE TEMPORADA											FRUTA DE TEMPORADA											YOGUR NATURAL											FRUTA DE TEMPORADA										
PAN											PAN INTEGRAL											PAN											PAN INTEGRAL											PAN										
P	44	HC	83	G	20	KCAL	710		P	34	HC	78	G	16	KCAL	627		P	30	HC	58	G	19	KCAL	543		P	27	HC	64	G	19	KCAL	579		P	26	HC	85	G	18	KCAL	619											
LUNES										12	MARTES										13	MIÉRCOLES										14	JUEVES										15	VIERNES										16
											ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS											MENESTRA DE VERDURA											LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS											CREMA DE ZANAHORIA										
											ABADEJO ORLY											MACARRONES INTEGRALES CON SOJA											TORTILLA DE PATATA											SAN JACOBOS CASEROS										
											ZANAHORIA RALLADA											ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA											VERDURITAS SALTEADAS											PASTA INTEGRAL SALTEADA										
											FRUTA DE TEMPORADA											FRUTA DE TEMPORADA											YOGUR NATURAL											FRUTA DE TEMPORADA										
											PAN INTEGRAL											PAN											PAN INTEGRAL											PAN										
P	3	HC	21	G	1	KCAL	104		P	33	HC	88	G	26	KCAL	750		P	33	HC	86	G	31	KCAL	687		P	29	HC	72	G	30	KCAL	711		P	18	HC	104	G	36	KCAL	846											
LUNES										19	MARTES										20	MIÉRCOLES										21	JUEVES										22	VIERNES										23
FIDEUÁ											SOPA DE COCIDO											CREMA DE VERDURAS											PASTA DOS SALSAS											JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS										
MERLUZA AL HORNO											COCIDO COMPLETO											ALBONDIGAS CASERAS											LENGUADO EN TEMPURA											TOTILLA FRANCESA										
ENSALADA DE LECHUGA Y MANZANA GU											REPOLLO											ARROZ INTEGRAL											ENSALADA MIXTA GU											ENSALADA DE FRUTAS										
FRUTA DE TEMPORADA											FRUTA DE TEMPORADA											FRUTA DE TEMPORADA											YOGUR NATURAL											FRUTA DE TEMPORADA										
PAN											PAN INTEGRAL											PAN											PAN INTEGRAL											PAN										
P	31	HC	86	G	20	KCAL	667		P	34	HC	78	G	16	KCAL	627		P	35	HC	83	G	24	KCAL	706		P	27	HC	91	G	29	KCAL	752		P	29	HC	70	G	24	KCAL	629											
LUNES										26	MARTES										27	MIÉRCOLES										28	JUEVES										29	VIERNES										30
CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA											LENTEJAS CON VERDURAS											ARROZ ECO CON SALSA DE TOMATE											JUDIAS VERDES REHOGADAS											FIDEUÁ										
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA											HUEVOS A LA PLANCHA											MERLUZA AL HORNO CON LIMON											PASTA CON SOJA											BACALAO EN SALSA VERDE										
PASTA INTEGRAL SALTEADA											PATATAS ASADAS											ENSALADA DE FRUTAS											ENSALADA DE LECHUGAY ZANAHORIA RALLADA											ENSALADA DE COLORES										
FRUTA DE TEMPORADA											FRUTA DE TEMPORADA											FRUTA DE TEMPORADA											YOGUR NATURAL											FRUTA DE TEMPORADA										
PAN											PAN INTEGRAL											PAN											PAN INTEGRAL											PAN										
P	27	HC	76	G	17	KCAL	588		P	27	HC	73	G	19	KCAL	602		P	25	HC	80	G	18	KCAL	614		P	35	HC	79	G	31	KCAL	654		P	40	HC	89	G	17	KCAL	694											

ALÉRGICOS

1. Gluten 2. Crustáceos 3. Huevo 4. Pescados 5. Cacahuètes 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramuzes 13. Sulfitos 14. Moluscos