



LUNES 7		MARTES 8		MIÉRCOLES 9		JUEVES 10		VIERNES 11	
1º	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA		SOPA DE COCIDO		ARROZ ECO CON SALSA DE TOMATE		JUDIAS PINTAS CON VERDURAS		MACARRONES INTEGRALES CON VERDURAS
2º	TORTILLA A LA FRANCESA		COCIDO (POLLO, PATATA Y ZANAHORIA)		MERLUZA AL HORNO		ALBÓNDIGAS CASERAS		BOQUERONES AL HORNO
3º	ENSALADA MIXTA GU		REPOLLO		ENSALADA FRUTAS		COUS COUS		ZANAHORIA RALLADA
4º	FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		YOGUR NATURAL		FRUTA DE TEMPORADA
5º	PAN		PAN INTEGRAL		PAN		PAN INTEGRAL		PAN
LUNES 14		MARTES 15		MIÉRCOLES 16		JUEVES 17		VIERNES 18	
1º	LENTEJAS CON VERDURAS		JUDIAS VERDES SALTEADAS		JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS		ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS		CREMA DE PUERROS
2º	TORTILLA FRANCESA CON PAVO		PASTA INTEGRAL CON SOJA		HAMBURGESAS		ABADEJO AL HORNO		POLLO ASADO
3º	ENSALADA DE COLORES		ENSALADA VARIADA GU		PISTO		LECHUGA JULIANA		PATATAS DADO GU
4º	YOGUR NATURAL		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA
5º	PAN		PAN INTEGRAL		PAN		PAN INTEGRAL		PAN
LUNES 21		MARTES 22		MIÉRCOLES 23		JUEVES 24		VIERNES 25	
1º	FIDEUA CON VERDURAS		SOPA DE COCIDO		ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS		JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS		CREMA DE JUDÍAS VERDES, PUERRO Y CALABACÍN
2º	ABADEJO AL HORNO		COCIDO (POLLO, PATATA Y ZANAHORIA)		TILAPIA AL HORNO		HUEVOS PLANCHA		FILETE DE SAJONIA A LA PLANCHA
3º	ENSALADA MIXTA GU		REPOLLO		ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU		PATATA PARISIEN		ENSALADA
4º	FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		YOGUR NATURAL		FRUTA DE TEMPORADA
5º	PAN		PAN INTEGRAL		PAN		PAN INTEGRAL		PAN
LUNES 28		MARTES 29		MIÉRCOLES 30					
1º	LENTEJAS A LA JARDINERA		CREMA DE HORTALIZAS		JUDIAS VERDES REHOGADAS				
2º	TORTILLA A LA FRANCESA		ALBÓNDIGAS CASERAS		PASTA INTEGRAL CON SOJA				
3º	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA GU		CON ARROZ		ENSALADA VARIADA GU				
4º	FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA				
5º	PAN		PAN INTEGRAL		PAN				

ALÉRGICOS

1. Gluten 2. Crustáceos 3. Huevo 4. Pescados 5. Cacahuets 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramuzes 13. Sulfitos 14. Moluscos