

			JUEVES	1	VIERNES	2
1ª			JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS		ARROZ ECO CON VERDURAS	
2ª			MUSLITOS DE POLLO ASADOS		LENGUADO AL HORNO	
3ª			COUS COUS		ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE GU	
4ª			YOGUR NATURAL		FRUTA DE TEMPORADA	
5ª			PAN INTEGRAL		PAN	
	LUNES	5	MARTES	6	MIÉRCOLES	7
1ª	FIDEUÁ		SOPA DE COCIDO		CREMA DE CALABAZA	
2ª	MERLUZA EN SALSA		COCIDO (CON POLLO, PATATA Y ZANAHORIA)		HAMBURGUESA CASERA	
3ª	ENSALADA DE COLORES GU		REPOLLO		PISTO	
4ª	FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA	
5ª	PAN		PAN INTEGRAL		PAN	
	LUNES	12	MARTES	13	MIÉRCOLES	14
1ª			ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS		MENESTRA DE VERDURA	
2ª			ABADEJO AL HORNO		MACARRONES INTEGRALES CON SOJA	
3ª			ZANAHORIA RALLADA		ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA	
4ª			FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA	
5ª			PAN INTEGRAL		PAN	
	LUNES	19	MARTES	20	MIÉRCOLES	21
1ª	FIDEUÁ		SOPA DE COCIDO		CREMA DE VERDURAS	
2ª	MERLUZA AL HORNO		COCIDO (CON POLLO, PATATA Y ZANAHORIA)		ALBONDIGAS CASERAS	
3ª	ENSALADA DE LECHUGA Y MANZANA GU		REPOLLO		ARROZ INTEGRAL	
4ª	FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA	
5ª	PAN		PAN INTEGRAL		PAN	
	LUNES	26	MARTES	27	MIÉRCOLES	28
1ª	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA		LENTEJAS CON VERDURAS		ARROZ ECO CON SALSA DE TOMATE	
2ª	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA		HUEVOS A LA PLANCHA		MERLUZA AL HORNO CON LIMON	
3ª	PASTA INTEGRAL SALTEADA		PATATAS ASADAS		ENSALADA DE FRUTAS	
4ª	FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA	
5ª	PAN		PAN INTEGRAL		PAN	
	LUNES	3	MARTES	4	MIÉRCOLES	5
1ª	FIDEUÁ		SOPA DE COCIDO		CREMA DE CALABAZA	
2ª	MERLUZA EN SALSA		COCIDO (CON POLLO, PATATA Y ZANAHORIA)		HAMBURGUESA CASERA	
3ª	ENSALADA DE COLORES GU		REPOLLO		PISTO	
4ª	FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA	
5ª	PAN		PAN INTEGRAL		PAN	
	LUNES	10	MARTES	11	MIÉRCOLES	12
1ª			ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS		MENESTRA DE VERDURA	
2ª			ABADEJO AL HORNO		MACARRONES INTEGRALES CON SOJA	
3ª			ZANAHORIA RALLADA		ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA	
4ª			FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA	
5ª			PAN INTEGRAL		PAN	
	LUNES	17	MARTES	18	MIÉRCOLES	19
1ª	FIDEUÁ		SOPA DE COCIDO		CREMA DE VERDURAS	
2ª	MERLUZA AL HORNO		COCIDO (CON POLLO, PATATA Y ZANAHORIA)		ALBONDIGAS CASERAS	
3ª	ENSALADA DE LECHUGA Y MANZANA GU		REPOLLO		ARROZ INTEGRAL	
4ª	FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA	
5ª	PAN		PAN INTEGRAL		PAN	
	LUNES	24	MARTES	25	MIÉRCOLES	26
1ª	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA		LENTEJAS CON VERDURAS		ARROZ ECO CON SALSA DE TOMATE	
2ª	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA		HUEVOS A LA PLANCHA		MERLUZA AL HORNO CON LIMON	
3ª	PASTA INTEGRAL SALTEADA		PATATAS ASADAS		ENSALADA DE FRUTAS	
4ª	FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA	
5ª	PAN		PAN INTEGRAL		PAN	
	LUNES	31	MARTES	1	MIÉRCOLES	2
1ª	FIDEUÁ		SOPA DE COCIDO		CREMA DE CALABAZA	
2ª	MERLUZA EN SALSA		COCIDO (CON POLLO, PATATA Y ZANAHORIA)		HAMBURGUESA CASERA	
3ª	ENSALADA DE COLORES GU		REPOLLO		PISTO	
4ª	FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA	
5ª	PAN		PAN INTEGRAL		PAN	
	LUNES	7	MARTES	8	MIÉRCOLES	9
1ª	FIDEUÁ		SOPA DE COCIDO		CREMA DE CALABAZA	
2ª	MERLUZA EN SALSA		COCIDO (CON POLLO, PATATA Y ZANAHORIA)		HAMBURGUESA CASERA	
3ª	ENSALADA DE COLORES GU		REPOLLO		PISTO	
4ª	FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA	
5ª	PAN		PAN INTEGRAL		PAN	
	LUNES	14	MARTES	15	MIÉRCOLES	16
1ª			ARROZ INTEGRAL CON TOMATE		JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS	
2ª			PESCADO AL HORNO		HUEVOS A LA PLANCHA	
3ª			ENSALADA MIXTA GU		PATATA ASADA	
4ª			FRUTA DE TEMPORADA		YOGUR NATURAL	
5ª			PAN		PAN INTEGRAL	
	LUNES	21	MARTES	22	MIÉRCOLES	23
1ª			ARROZ INTEGRAL CON TOMATE		JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS	
2ª			PESCADO AL HORNO		HUEVOS A LA PLANCHA	
3ª			ENSALADA MIXTA GU		PATATA ASADA	
4ª			FRUTA DE TEMPORADA		YOGUR NATURAL	
5ª			PAN		PAN INTEGRAL	
	LUNES	28	MARTES	29	MIÉRCOLES	30
1ª			ARROZ INTEGRAL CON TOMATE		JUDIAS VERDES REHOGADAS	
2ª			ARROZ ECO CON SALSA DE TOMATE		PASTA CON SOJA	
3ª			ARROZ ECO CON SALSA DE TOMATE		ENSALADA DE LECHUGAY ZANAHORIA RALLADA	
4ª			ARROZ ECO CON SALSA DE TOMATE		YOGUR NATURAL	
5ª			ARROZ ECO CON SALSA DE TOMATE		PAN INTEGRAL	

ALÉRGENOS

1. Gluten 2. Crustáceos 3. Huevo 4. Pescados 5. Cacahuets 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramuces 13. Sulfitos 14. Moluscos