



LUNES					7	MARTES					8	MIÉRCOLES					9	JUEVES					10	VIERNES					11														
1º	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA						SOPA DE COCIDO						ARROZ ECO CON SALSA DE TOMATE						JUDIAS PINTAS CON VERDURAS						MACARRONES INTEGRALES CON VERDURAS																		
2º	TORTILLA A LA FRANCESA						COCIDO COMPLETO						MERLUZA AL HORNO						ALBÓNDIGAS CASERAS						BOQUERONES EN TEMPURA																		
3º	ENSALADA MIXTA GU						REPOLLO						ENSALADA FRUTAS						COUS COUS						ZANAHORIA RALLADA																		
4º	FRUTA DE TEMPORADA						FRUTA DE TEMPORADA						FRUTA DE TEMPORADA						YOGUR NATURAL						FRUTA DE TEMPORADA																		
5º	PAN						PAN INTEGRAL						PAN						PAN INTEGRAL						PAN																		
P					17	HC	56	G	23	KCAL	513	P	34	HC	80	G	17	KCAL	645	P	26	HC	85	G	17	KCAL	627	P	48	HC	78	G	27	KCAL	797	P	28	HC	88	G	28	KCAL	731
LUNES					14	MARTES					15	MIÉRCOLES					16	JUEVES					17	VIERNES					18														
1º	LENTEJAS CON VERDURAS						JUDIAS VERDES SALTEADAS						JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS						ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS						CREMA DE PUERROS																		
2º	TORTILLA DE PATATA						PASTA INTEGRAL CON SOJA						HAMBURGESAS						ABADEJO ORLY						POLLO ASADO																		
3º	ENSALADA DE COLORES						ENSALADA VARIADA GU						PISTO						LECHUGA JULIANA						PATATAS DADO GU																		
4º	YOGUR NATURAL						FRUTA DE TEMPORADA						FRUTA DE TEMPORADA						FRUTA DE TEMPORADA						FRUTA DE TEMPORADA																		
5º	PAN						PAN INTEGRAL						PAN						PAN INTEGRAL						PAN																		
P					33	HC	71	G	31	KCAL	720	SOP	35	HC	81	G	24	KCAL	729	P	38	HC	72	G	19	KCAL	632	P	29	HC	93	G	23	KCAL	731	P	34	HC	60	G	28	KCAL	641
LUNES					21	MARTES					22	MIÉRCOLES					23	JUEVES					24	VIERNES					25														
1º	FIDEUA CON VERDURAS						SOPA DE COCIDO						ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS						JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS						CREMA DE JUDÍAS VERDES, PUERRO Y CALABACÍN																		
2º	ABADEJO AL HORNO						COCIDO COMPLETO						TILAPIA AL HORNO						HUEVOS PLANCHA						SAN JACOBO CASEROS																		
3º	ENSALADA MIXTA GU						REPOLLO						ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU						PATATA PARISIEN						ENSALADA																		
4º	FRUTA DE TEMPORADA						FRUTA DE TEMPORADA						FRUTA DE TEMPORADA						YOGUR NATURAL						FRUTA DE TEMPORADA																		
5º	PAN						PAN INTEGRAL						PAN						PAN INTEGRAL						PAN																		
P					32	HC	85	G	15	KCAL	622	P	34	HC	80	G	17	KCAL	645	P	27	HC	87	G	17	KCAL	643	P	32	HC	58	G	25	KCAL	626	P	14	HC	80	G	37	KCAL	742
LUNES					28	MARTES					29	MIÉRCOLES					30																										
1º	LENTEJAS A LA JARDINERA						CREMA DE HORTALIZAS						JUDIAS VERDES REHOGADAS																														
2º	TORTILLA A LA FRANCESA						ALBÓNDIGAS CASERAS						PASTA INTEGRAL CON SOJA																														
3º	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA GU						CON ARROZ						ENSALADA VARIADA GU																														
4º	FRUTA DE TEMPORADA						FRUTA DE TEMPORADA						FRUTA DE TEMPORADA																														
5º	PAN						PAN INTEGRAL						PAN																														
P					29	HC	68	G	26	KCAL	657	P	33	HC	72	G	23	KCAL	666	P	35	HC	86	G	23	KCAL	745																

ALÉRGENOS

1. Gluten 2. Crustáceos 3. Huevo 4. Pescados 5. Cacahuètes 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramucos 13. Sulfitos 14. Moluscos