



										JUEVES										1	VIERNES										2																							
										JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS										ARROZ ECO CON VERDURAS																																		
										MUSLITOS DE POLLO ASADOS										LENGUADO AL HORNO																																		
										COUS COUS										ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE GU																																		
										YOGUR NATURAL										FRUTA DE TEMPORADA																																		
										PAN INTEGRAL										PAN																																		
										P	52	HC	82	G	32	KCAL	856	P	37	HC	83	G	17	KCAL	667																													
LUNES										5	MARTES										6	MIÉRCOLES										7	JUEVES										8	VIERNES										9
FIDEUÁ										SOPA DE COCIDO										CREMA DE CALABAZA										JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS										ARROZ INTEGRAL CON TOMATE														
MERLUZA EN SALSA										COCIDO COMPLETO										HAMBURGUESA CASERA										HUEVOS A LA PLANCHA										PESCADO AL HORNO														
ENSALADA DE COLORES GU										REPOLLO										PISTO										PATATA ASADA										ENSALADA MIXTA GU														
FRUTA DE TEMPORADA										FRUTA DE TEMPORADA										FRUTA DE TEMPORADA										YOGUR NATURAL										FRUTA DE TEMPORADA														
PAN										PAN INTEGRAL										PAN										PAN INTEGRAL										PAN														
P	44	HC	83	G	20	KCAL	710	P	34	HC	78	G	16	KCAL	627	P	30	HC	58	G	19	KCAL	543	P	27	HC	64	G	19	KCAL	579	P	26	HC	85	G	18	KCAL	619															
LUNES										12	MARTES										13	MIÉRCOLES										14	JUEVES										15	VIERNES										16
										ARROZ INTEGRAL CON VERDURAS										MENESTRA DE VERDURA										LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS										CREMA DE ZANAHORIA														
										ABADEJO ORLY										MACARRONES INTEGRALES CON SOJA										TORTILLA DE PATATA										SAN JACOBOS CASEROS														
										ZANAHORIA RALLADA										ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA										VERDURITAS SALTEADAS										PASTA INTEGRAL SALTEADA														
										FRUTA DE TEMPORADA										FRUTA DE TEMPORADA										YOGUR NATURAL										FRUTA DE TEMPORADA														
										PAN INTEGRAL										PAN										PAN INTEGRAL										PAN														
P	3	HC	21	G	1	KCAL	104	P	33	HC	88	G	26	KCAL	750	P	33	HC	86	G	31	KCAL	687	P	29	HC	72	G	30	KCAL	711	P	18	HC	104	G	36	KCAL	846															
LUNES										19	MARTES										20	MIÉRCOLES										21	JUEVES										22	VIERNES										23
FIDEUÁ										SOPA DE COCIDO										CREMA DE VERDURAS										PASTA DOS SALSAS										JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS														
MERLUZA AL HORNO										COCIDO COMPLETO										ALBONDIGAS CASERAS										BOQUERONES EN TEMPURA										TOTILLA FRANCESA														
ENSALADA DE LECHUGA Y MANZANA GU										REPOLLO										ARROZ INTEGRAL										ENSALADA MIXTA GU										ENSALADA DE FRUTAS														
FRUTA DE TEMPORADA										FRUTA DE TEMPORADA										FRUTA DE TEMPORADA										YOGUR NATURAL										FRUTA DE TEMPORADA														
PAN										PAN INTEGRAL										PAN										PAN INTEGRAL										PAN														
P	31	HC	86	G	20	KCAL	667	P	34	HC	78	G	16	KCAL	627	P	35	HC	83	G	24	KCAL	706	P	27	HC	91	G	29	KCAL	752	P	29	HC	70	G	24	KCAL	629															
LUNES										26	MARTES										27	MIÉRCOLES										28	JUEVES										29	VIERNES										30
CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA										LENTEJAS CON VERDURAS										ARROZ ECO CON SALSA DE TOMATE										JUDIAS VERDES REHOGADAS										FIDEUÁ														
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA										HUEVOS A LA PLANCHA										MERLUZA AL HORNO CON LIMON										PASTA CON SOJA										BACALAO EN SALSA VERDE														
PASTA INTEGRAL SALTEADA										PATATAS ASADAS										ENSALADA DE FRUTAS										ENSALADA DE LECHUGAY ZANAHORIA RALLADA										ENSALADA DE COLORES														
FRUTA DE TEMPORADA										FRUTA DE TEMPORADA										FRUTA DE TEMPORADA										YOGUR NATURAL										FRUTA DE TEMPORADA														
PAN										PAN INTEGRAL										PAN										PAN INTEGRAL										PAN														
P	27	HC	76	G	17	KCAL	588	P	27	HC	73	G	19	KCAL	602	P	25	HC	80	G	18	KCAL	614	P	35	HC	79	G	31	KCAL	654	P	40	HC	89	G	17	KCAL	694															
ALÉRGENOS																																																						
1. Gluten 2. Crustáceos 3. Huevo 4. Pescados 5. Cacahuètes 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramuzes 13. Sulfitos 14. Moluscos																																																						
Menú revisado																																																						

ALÉRGENOS

1. Gluten 2. Crustáceos 3. Huevo 4. Pescados 5. Cacahuètes 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramuces 13. Sulfitos 14. Moluscos