



	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
1.º	Vacaciones	ARROZ CON VERDURAS	JUDÍAS VERDES REHOGADAS	MACARRONES INTEGRALES DOS SALSAS	SOPA DE COCIDO
2.º		SALCHICHAS AL HORNO	HUEVOS FRITOS	FILETE DE POLLO	COCIDO COMPLETO
3.º		PURÉ DE PATATA GU	PATATAS FRITAS GU	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU	
4.º		FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	LÁCTEO
5.º		PAN	PAN	PAN	PAN INTEGRAL
	P 21 HC 94 G 41 KCAL 883	P 21 HC 100 G 20 KCAL 858	P 35 HC 99 G 27 KCAL 804	P 36 HC 85 G 13 KCAL 645	
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
1.º	LENTEJAS CASERAS	ARROZ INTEGRAL CON TOMATE	SOPA DE ESTRELLAS	JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS	CREMA DE CALABAZA
2.º	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA	FILETE DE TERNERA	POLLO ASADO	TORTILLA FRANCESA	SAN JACOBOS
3.º	CALABACÍN A LA ROMANA GU	ENSALADA MIXTA GU	PATATAS FRITAS GU	ENSALADA DE PASTA GU	ENSALADA MIXTA GU
4.º	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5.º	PAN	PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN
	P 32 HC 69 G 35 KCAL 773	P 28 HC 90 G 22 KCAL 727	P 24 HC 76 G 24 KCAL 661	P 31 HC 71 G 26 KCAL 690	P 8 HC 77 G 29 KCAL 649
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
1.º	CREMA DE GUISANTES	PAELLA MIXTA	SOPA DE COCIDO	JUDÍAS VERDES REHOGADAS	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE
2.º	POLLO EN Salsa DE SOJA	HAMBURGUESA PLANCHA	COCIDO COMPLETO	HUEVOS FRITOS	POLLO AL HORNO
3.º	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE GU	ENSALADA VARIADA GU		PATATAS FRITAS	ENSALADA DE FRUTAS GU
4.º	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5.º	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN INTEGRAL
	P 35 HC 69 G 16 KCAL 620	P 45 HC 99 G 22 KCAL 834	P 31 HC 86 G 11 KCAL 620	P 21 HC 100 G 20 KCAL 858	P 28 HC 104 G 15 KCAL 707
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
1.º	FIDEUÁ	JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS	ARROZ INTEGRAL CON TOMATE	CREMA DE VERDURAS	GARBANZOS AL CURRY
2.º	TORTILLA FRANCESA	POLLO A LA PLANCHA	HAMBURGUESAS	ESCALOPE DE CERDO	CANELONES DE CARNE
3.º	ZANAHORIA RALLADA GU	ENSALADA DE LECHUGA Y MANZANA GU		ENSALADA MIXTA GU	
4.º	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5.º	PAN	PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN
	P 20 HC 84 G 19 KCAL 638	P 40 HC 59 G 21 KCAL 650	P 24 HC 101 G 35 KCAL 875	P 10 HC 80 G 29 KCAL 686	P 27 HC 79 G 19 KCAL 649
	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
1.º	MACARRONES INTEGRALES DOS SALSAS	CREMA DE GUISANTES	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones
2.º	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA	POLLO ASADO			
3.º	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE GU	CALABACÍN A LA ROMANA GU			
4.º	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL			
5.º	PAN	PAN			
	P 32 HC 89 G 20 KCAL 689	P 28 HC 65 G 23 KCAL 628	P HC G KCAL	P HC G KCAL	P HC G KCAL

ALÉRGICOS

- 1. Gluten
- 2. Crustáceos
- 3. Huevo
- 4. Pescados
- 5. Cacahuetes
- 6. Soja
- 7. Leche
- 8. F. cáscara
- 9. Apio
- 10. Mostaza
- 11. Sésamo
- 12. Altramuces
- 13. Sulfitos
- 14. Moluscos