



	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
1.º	Vacaciones	ARROZ CON VERDURAS	JUDÍAS VERDES REHOGADAS	MACARRONES INTEGRALES DOS SALSAS	SOPA DE COCIDO
2.º		SALCHICHAS AL HORNO	HUEVOS FRITOS	FILETE DE LENGUADO ORLY	COCIDO COMPLETO
3.º		PURÉ DE PATATA GU	PATATAS FRITAS GU	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU	LÁCTEO
4.º		FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	PAN INTEGRAL
5.º		PAN	PAN	PAN	
	P 21 HC 94 G 41 KCAL 883	P 21 HC 100 G 20 KCAL 858	P 35 HC 99 G 27 KCAL 804	P 36 HC 85 G 13 KCAL 645	
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
1.º	LENTEJAS CASERAS	ARROZ INTEGRAL CON TOMATE	SOPA DE ESTRELLAS	JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS	CREMA DE CALABAZA/ VERDURA ENTERA
2.º	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA	FILETE DE ROSADA EN SALSAS	POLLO ASADO	TORTILLA FRANCESA	SAN JACOBOS
3.º	CALABACÍN A LA ROMANA GU	ENSALADA MIXTA GU	PATATAS FRITAS GU	ENSALADA DE PASTA GU	ENSALADA MIXTA GU
4.º	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5.º	PAN	PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN
	P 32 HC 69 G 35 KCAL 773	P 28 HC 90 G 22 KCAL 727	P 24 HC 76 G 24 KCAL 661	P 31 HC 71 G 26 KCAL 690	P 8 HC 77 G 29 KCAL 649
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
1.º	CREMA DE GUISANTES/ GUISANTES SALTEADOS	PAELLA MIXTA	SOPA DE COCIDO	JUDÍAS VERDES REHOGADAS	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE
2.º	POLLO EN SALSAS DE SOJA	HAMBURGUESA PLANCHA	COCIDO COMPLETO	HUEVOS FRITOS	MERLUZA AL HORNO
3.º	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE GU	ENSALADA VARIADA GU	FRUTA NATURAL	PATATAS FRITAS	ENSALADA DE FRUTAS GU
4.º	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5.º	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN INTEGRAL
	P 35 HC 69 G 16 KCAL 620	P 45 HC 99 G 22 KCAL 834	P 31 HC 86 G 11 KCAL 620	P 21 HC 100 G 20 KCAL 858	P 28 HC 104 G 15 KCAL 707
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
1.º	FIDEUÁ	JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS	ARROZ INTEGRAL CON TOMATE	CREMA DE VERDURAS/VERDURA ENTERA	GARBANZOS AL CURRY
2.º	TORTILLA FRANCESA	POLLO A LA PLANCHA	BACALAO ORLY	ESCALOPE DE CERDO	CANELONES DE CARNE
3.º	ZANAHORIA RALLADA GU	ENSALADA DE LECHUGA Y MANZANA GU	FRUTA NATURAL	ENSALADA MIXTA GU	FRUTA NATURAL
4.º	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5.º	PAN	PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN
	P 20 HC 84 G 19 KCAL 638	P 40 HC 59 G 21 KCAL 650	P 24 HC 101 G 35 KCAL 875	P 10 HC 80 G 29 KCAL 686	P 27 HC 79 G 19 KCAL 649
	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
1.º	MACARRONES INTEGRALES DOS SALSAS	CREMA DE GUISANTES/GUISANTES REHOGADOS	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones
2.º	MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN	POLLO ASADO			
3.º	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE GU	CALABACÍN A LA ROMANA GU			
4.º	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL			
5.º	PAN	PAN			
	P 32 HC 89 G 20 KCAL 689	P 28 HC 65 G 23 KCAL 628	P HC G KCAL	P HC G KCAL	P HC G KCAL

ALÉRGICOS

- 1. Gluten
- 2. Crustáceos
- 3. Huevo
- 4. Pescados
- 5. Cacahuetes
- 6. Soja
- 7. Leche
- 8. F. cáscara
- 9. Apio
- 10. Mostaza
- 11. Sésamo
- 12. Altramuces
- 13. Sulfitos
- 14. Moluscos