



	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
1º	CREMA DE GUI SANTES	MACARRONES INTEGRALES A LA BOLOÑESA	ARROZ CALDOSO	SOPA DE COCIDO	PURE DE VERDURAS
2º	POLLO AL HORNO	MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN	TORTILLA FRANCESA	COCIDO COMPLETO	LENGUADO REBOZADO
3º	PATATAS PANADERA	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE GU	BERENJENA REBOZADA GU	FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE LECHUGA Y MANZANA GU
4º	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR NATURAL
5º	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN INTEGRAL
	P 26 HC 53 G 18 Kcal 488	P 36 HC 55 G 25 Kcal 535	P 21 HC 40 G 29 Kcal 520	P 28 HC 58 G 13 Kcal 483	P 18 HC 48 G 15 Kcal 418
	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
1º	LENTEJAS CASERAS	PURE DE VERDURAS	ARROZ INTEGRAL CON TOMATE	<i>Festivo</i>	<i>Festivo</i>
2º	TORTILLA DE PATATA	MAZA DE CERDO ASADA	HAMBURGUESA DE TERNERA		
3º	ENSALADA DE FRUTAS	COUS COUS	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU		
4º	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO		
5º	PAN	PAN	PAN		
	P 18 HC 37 G 18 Kcal 400	P 31 HC 54 G 14 Kcal 489	P 21 HC 36 G 11 Kcal 339		
	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
1º	CODITOS CON TOMATE	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS	ARROZ CON VERDURAS	SOPA DE COCIDO	JUDIAS VERDES REHOGADAS
2º	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA	ALBONDIGAS CASERAS	MERLUZA EN SALS A DE TOMATE	COCIDO COMPLETO	TORTILLA DE PATATA
3º	CALABACÍN A LA ROMANA GU	ARROZ INTEGRAL GU	ENSALADA MIXTA GU	YOGUR NATURAL	ENSALADA VARIADA
4º	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	PAN	FRUTA DEL TIEMPO
5º	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN INTEGRAL
	P 15 HC 38 G 22 Kcal 423	P 30 HC 65 G 15 Kcal 532	P 11 HC 38 G 18 Kcal 296	P 26 HC 53 G 18 Kcal 488	P 24 HC 61 G 18 Kcal 517
	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
1º	LENTEJAS ESTOFADAS CON ZANAHORIA, CEBOLLA Y PUERRO	ARROZ INTEGRAL CON TOMATE	POTAJE DE GARBANZOS	ESPIRALES CON SALS A DE TOMATE	PURE DE VERDURAS
2º	FILETE DE LIMANDA ORLY	TORTILLA FRANCESA	HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA	MERLUZA AL HORNO	SAN JACOBOS
3º	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE GU	ENSALADA DE FRUTAS	ENSALADA MIXTA	QUINO A	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU
4º	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO	YOGUR NATURAL
5º	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN INTEGRAL
	P 25 HC 65 G 15 Kcal 514	P 23 HC 84 G 14 Kcal 575	P 25 HC 45 G 25 Kcal 532	P 20 HC 58 G 15 Kcal 466	P 28 HC 52 G 12 Kcal 448
	LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1º	LENTEJAS CON VERDURAS	SOPA DE LLUVIA	<i>Festivo</i>		
2º	TORTILLA DE PATATA	HAMBURGUESA PLANCHA			
3º	ENSALADA DE FRUTAS	PISTO MANCHEGO			
4º	FRUTA DEL TIEMPO	FRUTA DEL TIEMPO			
5º	PAN	PAN			
	P 19 HC 27 G 28 Kcal 454	P 26 HC 46 G 19 Kcal 466			

ALÉRGENOS

1. Gluten 2. Crustáceos 3. Huevo 4. Pescados 5. Cacahuets 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramuces 13. Sulfitos 14. Moluscos