



|     | LUNES 1                          | MARTES 2                         | MIÉRCOLES 3               | JUEVES 4                           | VIERNES 5                        |
|-----|----------------------------------|----------------------------------|---------------------------|------------------------------------|----------------------------------|
| 1.º | Vacaciones                       | ARROZ CON VERDURAS               | JUDÍAS VERDES REHOGADAS   | MACARRONES INTEGRALES DOS SALSAS   | SOPA DE COCIDO                   |
| 2.º |                                  | SALCHICHAS AL HORNO              | TORTILLA DE PATATA        | FILETE DE LENGUADO ORLY            | COCIDO COMPLETO                  |
| 3.º |                                  | PURÉ DE PATATA GU                | ENSALADA VARIADA GU       | ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU |                                  |
| 4.º |                                  | FRUTA NATURAL                    | FRUTA NATURAL             | FRUTA NATURAL                      | LÁCTEO                           |
| 5.º |                                  | PAN                              | PAN                       | PAN                                | PAN INTEGRAL                     |
|     | P 21 HC 94 G 41 KCAL 883         | P 21 HC 100 G 20 KCAL 858        | P 35 HC 99 G 27 KCAL 804  | P 36 HC 85 G 13 KCAL 645           |                                  |
|     | LUNES 8                          | MARTES 9                         | MIÉRCOLES 10              | JUEVES 11                          | VIERNES 12                       |
| 1.º | LENTEJAS CASERAS                 | ARROZ INTEGRAL CON TOMATE        | SOPA DE ESTRELLAS         | JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS        | CREMA DE CALABAZA                |
| 2.º | CINTA DE LOMO A LA PLANCHA       | FILETE DE ROSADA EN SALSAS       | POLLO ASADO               | TORTILLA FRANCESA                  | SAN JACOBOS                      |
| 3.º | CALABACÍN A LA ROMANA GU         | ENSALADA MIXTA GU                | PATATAS FRITAS GU         | ENSALADA DE PASTA GU               | ENSALADA MIXTA GU                |
| 4.º | FRUTA NATURAL                    | FRUTA NATURAL                    | FRUTA NATURAL             | FRUTA NATURAL                      | FRUTA NATURAL                    |
| 5.º | PAN                              | PAN                              | PAN                       | PAN INTEGRAL                       | PAN                              |
|     | P 32 HC 69 G 35 KCAL 773         | P 28 HC 90 G 22 KCAL 727         | P 24 HC 76 G 24 KCAL 661  | P 31 HC 71 G 26 KCAL 690           | P 8 HC 77 G 29 KCAL 649          |
|     | LUNES 15                         | MARTES 16                        | MIÉRCOLES 17              | JUEVES 18                          | VIERNES 19                       |
| 1.º | CREMA DE GUISANTES               | PAELLA MIXTA                     | SOPA DE COCIDO            | JUDÍAS VERDES REHOGADAS            | MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE |
| 2.º | POLLO EN SALSAS DE SOJA          | HAMBURGUESA PLANCHA              | COCIDO COMPLETO           | TORTILLA DE PATATA                 | MERLUZA AL HORNO                 |
| 3.º | ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE GU  | ENSALADA VARIADA GU              |                           | ENSALADA VARIADA GU                | ENSALADA DE FRUTAS GU            |
| 4.º | FRUTA NATURAL                    | FRUTA NATURAL                    | FRUTA NATURAL             | FRUTA NATURAL                      | FRUTA NATURAL                    |
| 5.º | PAN                              | PAN                              | PAN                       | PAN                                | PAN INTEGRAL                     |
|     | P 35 HC 69 G 16 KCAL 620         | P 45 HC 99 G 22 KCAL 834         | P 31 HC 86 G 11 KCAL 620  | P 21 HC 100 G 20 KCAL 858          | P 28 HC 104 G 15 KCAL 707        |
|     | LUNES 22                         | MARTES 23                        | MIÉRCOLES 24              | JUEVES 25                          | VIERNES 26                       |
| 1.º | FIDEUÁ                           | JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS       | ARROZ INTEGRAL CON TOMATE | CREMA DE VERDURAS                  | GARBANZOS AL CURRY               |
| 2.º | TORTILLA FRANCESA                | POLLO A LA PLANCHA               | BACALAO AL HORNO          | ESCALOPE DE CERDO                  | ALBÓNDIGAS EN SALSAS             |
| 3.º | ZANAHORIA RALLADA GU             | ENSALADA DE LECHUGA Y MANZANA GU |                           | ENSALADA MIXTA GU                  | COUS COUS GU                     |
| 4.º | FRUTA NATURAL                    | YOGUR NATURAL                    | FRUTA NATURAL             | FRUTA NATURAL                      | FRUTA NATURAL                    |
| 5.º | PAN                              | PAN                              | PAN                       | PAN INTEGRAL                       | PAN                              |
|     | P 20 HC 84 G 19 KCAL 638         | P 40 HC 59 G 21 KCAL 650         | P 24 HC 101 G 35 KCAL 875 | P 10 HC 80 G 29 KCAL 686           | P 27 HC 79 G 19 KCAL 649         |
|     | LUNES 29                         | MARTES 30                        | MIÉRCOLES 1               | JUEVES 2                           | VIERNES 3                        |
| 1.º | MACARRONES INTEGRALES DOS SALSAS | CREMA DE GUISANTES               | Vacaciones                | Vacaciones                         | Vacaciones                       |
| 2.º | MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN       | POLLO ASADO                      |                           |                                    |                                  |
| 3.º | ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE GU  | CALABACÍN A LA ROMANA GU         |                           |                                    |                                  |
| 4.º | FRUTA NATURAL                    | FRUTA NATURAL                    |                           |                                    |                                  |
| 5.º | PAN                              | PAN                              |                           |                                    |                                  |
|     | P 32 HC 89 G 20 KCAL 689         | P 28 HC 65 G 23 KCAL 628         |                           |                                    |                                  |

ALÉRGICOS

- 1. Gluten
- 2. Crustáceos
- 3. Huevo
- 4. Pescados
- 5. Cacahuetes
- 6. Soja
- 7. Leche
- 8. F. cáscara
- 9. Apio
- 10. Mostaza
- 11. Sésamo
- 12. Altramuces
- 13. Sulfitos
- 14. Moluscos