



	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
1ª	GUISANTES SALTEADOS	MACARRONES INTEGRALES A LA BOLOÑESA	ARROZ CALDOSO	SOPA DE COCIDO	PURE DE VERDURAS/VERDURA ENTERA
2ª	POLLO AL HORNO	MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN	FILETE DE TERNERA	COCIDO COMPLETO	MERLUZA PLANCHA
3ª	PATATAS VAPOR	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE GU	CALABACÍN PLANCHA GU		ENSALADA DE LECHUGA Y MANZANA GU
4ª	POSTRE A ELEGIR	POSTRE A ELEGIR	POSTRE A ELEGIR	POSTRE A ELEGIR	POSTRE A ELEGIR
5ª	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN INTEGRAL
	P 25 HC 68 G 22 Kcal 592	P 41 HC 76 G 30 Kcal 683	P 15 HC 87 G 40 Kcal 820	P 31 HC 86 G 11 Kcal 620	P 28 HC 61 G 25 Kcal 637
	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
1ª	LENTEJAS CASERAS	PURE DE VERDURAS/VERDURA ENTERA	ARROZ INTEGRAL CON TOMATE	Festivo	Festivo
2ª	FILETE DE POLLO	MERLUZA PLANCHA	HAMBURGUESA DE TERNERA		
3ª	ENSALADA MIXTA	COUS COUS	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU		
4ª	YOGUR NATURAL	POSTRE A ELEGIR	POSTRE A ELEGIR		
5ª	PAN	PAN	PAN		
	P 36 HC 114 G 22 Kcal 1018	P 23 HC 130 G 29 Kcal 931	P 27 HC 127 G 20 Kcal 864		
	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
1ª	PASTA INTEGRAL DOS SALSAS	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS	ARROZ CON VERDURAS	SOPA DE COCIDO	JUDIAS VERDES REHOGADAS
2ª	TERNERA A LA PLANCHA	ALBONDIGAS CASERAS	MERLUZA EN SALSAS DE TOMATE	COCIDO COMPLETO	FILETE DE TERNERA
3ª	CALABACÍN A LA PLANCHA GU	ARROZ INTEGRAL GU	ENSALADA MIXTA GU		ENSALADA MIXTA
4ª	POSTRE A ELEGIR	POSTRE A ELEGIR	POSTRE A ELEGIR	POSTRE A ELEGIR	POSTRE A ELEGIR
5ª	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN INTEGRAL
	P 27 HC 87 G 34 Kcal 781	P 32 HC 101 G 35 Kcal 885	P 25 HC 92 G 16 Kcal 670	P 35 HC 79 G 15 Kcal 641	P 21 HC 98 G 20 Kcal 854
	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
1ª	LENTEJAS ESTOFADAS CON ZANAHORIA, CEBOLLA Y PUERRO	ARROZ INTEGRAL CON TOMATE	POTAJE DE GARBANZOS	ESPIRALES CON SALSAS DE TOMATE	PURE DE VERDURAS / VERDURA ENTERA
2ª	PESCADO PLANCHA	ALBONDIGAS CASERAS	HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA	MERLUZA AL HORNO	PAVO A LA PLANCHA
3ª	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE GU	ENSALADA DE FRUTAS	ENSALADA MIXTA	QUINOA	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU
4ª	POSTRE A ELEGIR	POSTRE A ELEGIR	POSTRE A ELEGIR	POSTRE A ELEGIR	POSTRE A ELEGIR
5ª	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN INTEGRAL
	P 31 HC 87 G 26 Kcal 764	P 18 HC 121 G 18 Kcal 796	P 45 HC 66 G 22 Kcal 691	P 28 HC 98 G 15 Kcal 683	P 14 HC 74 G 32 Kcal 699
	LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1ª	LENTEJAS CON VERDURAS	SOPA DE LLUVIA	Festivo		
2ª	FILETE DE POLLO	HAMBURGUESA PLANCHA			
3ª	PATATAS ASADAS	PISTO MANCHEGO			
4ª	POSTRE A ELEGIR	POSTRE A ELEGIR			
5ª	PAN	PAN			
	P 32 HC 114 G 16 Kcal 947	P 29 HC 66 G 13 Kcal 545			

ALÉRGENOS

1. Gluten 2. Crustáceos 3. Huevo 4. Pescados 5. Cacahuets 6. Soja 7. Leche 8. F. cáscara 9. Apio 10. Mostaza 11. Sésamo 12. Altramuzes 13. Sulfitos 14. Moluscos