



|                | LUNES 27                         | MARTES 28                                          | MIÉRCOLES 29                       | JUEVES 30                     | VIERNES 1                    |
|----------------|----------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|------------------------------|
| 1 <sup>a</sup> |                                  |                                                    |                                    |                               | MACARRONES DOS SALSAS        |
| 2 <sup>a</sup> |                                  |                                                    |                                    |                               | ABADEJO ORLY                 |
| 3 <sup>a</sup> |                                  |                                                    |                                    |                               | ENSALADA DE LECHUGA          |
| 4 <sup>a</sup> |                                  |                                                    |                                    |                               | FRUTA NATURAL                |
| 5 <sup>a</sup> |                                  |                                                    |                                    |                               | PAN INTEGRAL                 |
|                | P 20 HC 59 G 30 Kcal 609,943     | P 37 HC 74 G 21 Kcal 661,15                        |                                    | P 45 HC 74 G 39 Kcal 746      |                              |
|                | LUNES 4                          | MARTES 5                                           | MIÉRCOLES 6                        | JUEVES 7                      | VIERNES 8                    |
| 1 <sup>a</sup> | CREMA DE CALABAZA/VERDURA ENTERA | LENTEJAS ESTOFADAS CON ZANAHORIA, CEBOLLA Y PUERRO |                                    |                               |                              |
| 2 <sup>a</sup> | CINTA DE LOMO A LA PLANCHA       | TORTILLA FRANCESA                                  | Festivo                            | Puente                        | Festivo                      |
| 3 <sup>a</sup> | CALABACÍN A LA ROMANA            | ENSALADA DE FRUTAS                                 |                                    |                               |                              |
| 4 <sup>a</sup> | FRUTA NATURAL                    | YOGUR NATURAL                                      |                                    |                               |                              |
| 5 <sup>a</sup> | PAN                              | PAN                                                |                                    |                               |                              |
|                | P 20 HC 59 G 30 Kcal 609,943     | P 37 HC 74 G 21 Kcal 661,15                        |                                    |                               |                              |
|                | LUNES 11                         | MARTES 12                                          | MIÉRCOLES 13                       | JUEVES 14                     | VIERNES 15                   |
| 1 <sup>a</sup> | ARROZ CON TOMATE                 | JUDIAS VERDES REHOGADAS                            | SOPA DE COCIDO                     | FIDEUA                        | JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS     |
| 2 <sup>a</sup> | TORTILLA DE PATATA               | CANELONES DE CARNE                                 | COCIDO COMPLETO                    | BOQUERONES EN TEMPURA         | SAN JACOBOS                  |
| 3 <sup>a</sup> | SALSA MAYONESA                   |                                                    |                                    | ENSALADA DE FRUTAS            | ENSALADA MIXTA               |
| 4 <sup>a</sup> | FRUTA NATURAL                    | FRUTA NATURAL                                      | FRUTA NATURAL                      | FRUTA NATURAL                 | LACTEO                       |
| 5 <sup>a</sup> | PAN                              | PAN                                                | PAN                                | PAN                           | PAN INTEGRAL                 |
|                | P 24 HC 87 G 32 Kcal 648,75      | P 34 HC 65 G 16 Kcal 561,183                       | P 24 HC 80 G 28 Kcal 685,189       | P 34 HC 78 G 13 Kcal 603,056  | P 22 HC 80 G 23 Kcal 631,763 |
|                | LUNES 18                         | MARTES 19                                          | MIÉRCOLES 20                       | JUEVES 21                     | VIERNES 22                   |
| 1 <sup>a</sup> | LENTEJAS CON VERDURAS            | ARROZ CON TOMATE                                   | CREMA DE CALABACÍN /VERDURA ENTERA | ESPIRALES DOS SALSAS          | MENÚ ESPECIAL NAVIDAD        |
| 2 <sup>a</sup> | TORTILLA FRANCESA                | MERLUZA EN SALSA VERDE                             | ESCALOPE DE POLLO                  | PLATO COMBINADO               |                              |
| 3 <sup>a</sup> | BERENJENA REBOZADA               | PATATAS VAPOR                                      | ENSALADA CON PASTA DE COLORES      | ENSALADA DE LECHUGA Y MANZANA |                              |
| 4 <sup>a</sup> | FRUTA NATURAL                    | FRUTA NATURAL                                      | FRUTA NATURAL                      | YOGUR NATURAL                 |                              |
| 5 <sup>a</sup> | PAN                              | PAN                                                | PAN                                | PAN                           |                              |
|                | P 24 HC 41 G 63 Kcal 835,363     | P 38 HC 81 G 16 Kcal 660,513                       | P 19 HC 72 G 21 Kcal 583,093       | P 43 HC 93 G 27 Kcal 827,491  |                              |

ALÉRGENOS

- 1. Gluten
- 2. Crustáceos
- 3. Huevo
- 4. Pescados
- 5. Cacahuets
- 6. Soja
- 7. Leche
- 8. F. cáscara
- 9. Apio
- 10. Mostaza
- 11. Sésamo
- 12. Altramuces
- 13. Sulfitos
- 14. Moluscos