



* Valoración nutricional para el rango de edad de 7-9 años.



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

30-04-12	01-05-12	02-05-12	03-05-12	04-05-12
	NO LECTIVO	NO LECTIVO	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO YOGUR	PURÉ DE LEGUMBRES CON PESCADO YOGUR
			Kcal HC Prot Lip	Kcal HC Prot Lip
07-05-12	08-05-12	09-05-12	10-05-12	11-05-12
PURÉ DE VERDURAS CON TERNERA YOGUR	PURÉ DE LEGUMBRES CON PESCADO YOGUR	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO YOGUR	PURÉ DE LEGUMBRES CON TERNERA YOGUR	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO YOGUR
Kcal HC Prot Lip	Kcal HC Prot Lip	Kcal HC Prot Lip	Kcal HC Prot Lip	Kcal HC Prot Lip
14-05-12	15-05-12	16-05-12	17-05-12	18-05-12
PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO YOGUR	PURÉ DE LEGUMBRES CON TERNERA YOGUR	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO YOGUR	FIESTA	PURÉ DE VERDURAS CON TERNERA YOGUR
Kcal HC Prot Lip	Kcal HC Prot Lip	Kcal HC Prot Lip		Kcal HC Prot Lip
21-05-12	22-05-12	23-05-12	24-05-12	25-05-12
PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO YOGUR	PURÉ DE LEGUMBRES CON PAVO YOGUR	PURÉ DE VERDURAS CON POLLO YOGUR	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO YOGUR	PURÉ DE VERDURAS CON PAVO YOGUR
Kcal HC Prot Lip	Kcal HC Prot Lip	Kcal HC Prot Lip	Kcal HC Prot Lip	Kcal HC Prot Lip
28-05-12	29-05-12	30-05-12	31-05-12	01-06-12
FIESTA	PURÉ DE VERDURAS CON TERNERA YOGUR	PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO YOGUR	PURÉ DE LEGUMBRES CON POLLO YOGUR	
	Kcal HC Prot Lip	Kcal HC Prot Lip	Kcal HC Prot Lip	

* Hidratos de carbono, proteínas y lípidos expresados en gramos



Colegio Los Angeles edif. El jardín

Mayo

* Valoración nutricional para el rango de edad de 7-9 años.



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
30-04-12	01-05-12	02-05-12	03-05-12	04-05-12
	NO LECTIVO	NO LECTIVO	Macarrones con queso Tortilla de patata Lechuga y Maiz Fruta del tiempo	Alubias blancas guisadas Tilapia rebozada Ensalada variada Fruta del tiempo
07-05-12	08-05-12	09-05-12	10-05-12	11-05-12
Espirales dos salsas Hamburguesa a la plancha Ensalada de frutas Fruta del tiempo	Garbanzos guisados Filete de panga orly Pisto manchego Yogur	Crema de calabaza Jamoncitos de pollo al horno Patatas Chips Fruta del tiempo	Lentejas guisadas con chorizo Nuggets Ensalada mixta Fruta del tiempo	Arroz Cantonés Abadejo enharinado Ensalada variada Fruta del tiempo
14-05-12	15-05-12	16-05-12	17-05-12	18-05-12
Crema de Verduras Filete de panga empanado Patatas fritas Fruta del tiempo	Sopa de cocido Cocido completo Con su guarnición Yogur	Lentejas caseras Limanda rebozada Ensalada de lechuga y tomate Fruta del tiempo	FIESTA	Judías verdes rehogadas Albóndigas de ternera en salsa Patatas fritas Fruta del tiempo
21-05-12	22-05-12	23-05-12	24-05-12	25-05-12
Paella mixta Filete de merluza Ensalada de lechuga y tomate Yogur	Alubias blancas con chorizo Sajonia plancha Puré de patatas Fruta del tiempo	Crema de calabaza Escalope de pollo Guisantes salteados Fruta del tiempo	Coditos Gratinados Tortilla de patatas Zanahoria rallada Fruta del tiempo	Sopa Minestrone Jamón de cerdo asado Patatas fritas Petit suisse
28-05-12	29-05-12	30-05-12	31-05-12	01-06-12
FIESTA	Menestra de verduras rehogadas Albóndigas de ternera en salsa Patatas fritas Fruta del tiempo	Ensalada de pasta tricolor Filete de tilapia Calabacín rebozado Fruta del tiempo	DEGUSTACION DE FRUTAS Sopa de cocido Cocido completo Yogur	

* Hidratos de carbono, proteínas y lípidos expresados en gramos



Colegio Los Angeles edif. Liceo

Mayo

* Valoración nutricional para el rango de edad de 7-9 años.



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
30-04-12	01-05-12	02-05-12	03-05-12	04-05-12
	FIESTA	FIESTA	Macarrones con queso Tortilla de patata Lechuga y Maiz Postre a elegir	Alubias blancas guisadas Tilapia rebozada Ensalada variada Postre a elegir
07-05-12	08-05-12	09-05-12	10-05-12	11-05-12
Espirales dos salsas Hamburguesa a la plancha Ensalada de frutas Postre a elegir	Garbanzos guisados Filete de panga orly Pisto manchego Postre a elegir	Crema de calabaza Jamoncitos de pollo al horno Patatas Chips Postre a elegir	Lentejas guisadas con chorizo Huevos fritos Patatas fritas Postre a elegir	Arroz Cantonés Abadejo enharinado Ensalada variada Postre a elegir
14-05-12	15-05-12	16-05-12	17-05-12	18-05-12
Crema de Verduras Lasaña de Carne con Bechamel y queso Postre a elegir	Sopa de cocido Cocido completo Con su guarnición Postre a elegir	Lentejas caseras Limanda rebozada Ensalada de lechuga y tomate Postre a elegir	FIESTA	Judías verdes rehogadas Albóndigas de ternera en salsa Patatas fritas Postre a elegir
21-05-12	22-05-12	23-05-12	24-05-12	25-05-12
Paella mixta Filete de merluza Ensalada de lechuga y tomate Postre a elegir	Alubias blancas con chorizo Sajonia plancha Puré de patatas Postre a elegir	Crema de calabaza Escalope de pollo Guisantes salteados Postre a elegir	Coditos Gratinados Tortilla de patatas Zanahoria rallada Postre a elegir	Sopa Minestrone Jamón de cerdo asado Patatas chips Postre a elegir
28-05-12	29-05-12	30-05-12	31-05-12	01-06-12
FIESTA	Menestra de verduras rehogadas Albóndigas de ternera en salsa Patatas fritas Postre a elegir	Ensalada de pasta tricolor Filete de tilapia Calabacín rebozado Postre a elegir	Sopa de cocido Cocido completo Con su guarnición Postre a elegir	

* Hidratos de carbono, proteínas y lípidos expresados en gramos